

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

いせ

2018

5月1日号

No.235

未来に向け、
花を咲かせる

特集

平成30年度

施政方針と当初予算

.....2

祝・新品種認定
横輪桜

横輪町に咲く桜が、
平成30年3月1日付けで
公益財団法人日本花の会から
桜の新しい「園芸品種」として
認定されました。

いせ健幸ポイント3期生参加者を募集8
「産婦健康診査」と「1か月児健康診査」を 公費負担により実施します!!11
消防・防災フェスタ いせ15
5月12日は「民生委員・児童委員の日」18
情報コーナー32
ほか
市のホームページ http://www.city.ise.mie.jp	

伊勢市役所

検索

(撮影日:平成30年3月31日)

特集 平成30年度

施政方針と当初予算

鈴木市長 施政方針を表明

平成30年度は、これまでの「笑子・幸^{しょうし}齢^{こうれい}化のまちづくり」の方向性を継承しつつ、人口減少に歯止めをかけるべく策定した「伊勢市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の推進を中心とした関連施策を着実かつ確実に実行できるよう決意を新たにして予算の編成を行いました。

市民の皆さんの生活の利便性・快適性の向上を図り、安心して暮らしていただけるよう必要なサービスの提供や生活基盤の整備を行うための「子育て支援・教育環境」、高齢者の皆さんなどの「健康づくり・地域福祉」を充実させるとともに、「産業・観光の振興」ならびに「防災・地域医療体制の整備」を重要な施策として取り組んでまいります。

特に今年7月から開催される全国高等学校総合体育大会（インターハイ）については、全国から訪れる多くの皆さんを地域一体となつての「おもてなしの心」でお迎えし、さらなる誘客につながる取り組みを進めます。また、中心市街地の活性化や地域公共交通の見直しなどを図り、市民の皆さんとともに未来につながる伊勢のまちづくりを目指していきます。



平成30年度予算 主な事業の概要と予算額

伊勢市はこんなことに取り組みます。

※予算額は1万円未満を切り捨てとしています。

① 子育て支援・教育環境の充実

産後健康管理事業 新規

予算額:1,410万円

産後の疾病・異常、産後うつを早期に発見し、母子の健康の保護を図るため、産後2週間、産後1か月の産婦健康診査と1か月児健康診査を5月1日から公費負担で行います。

※詳しくは11ページをご覧ください。



医療的ケア児童 保育支援事業 新規

予算額:316万円

日常生活を送るために医療を要する状態にある児童が、保育所などの利用を希望する場合に、受け入れが可能となるよう、訪問看護ステーションなどの看護師を派遣するなど、保育施設の体制を整備し、児童の地域での生活を支援します。

エンジョイ イングリッシュ事業 拡充

予算額:1,217万円

外国語指導助手(ALT)とともに、さまざまな活動に取り組むことを通して児童生徒の英語への興味関心を高め、英語力の向上を目指します。新たに、市内幼稚園などにALTを派遣し、幼児期からの国際理解教育を支援する就学前英語活動を実施します。

平成29年度の成果 英語検定受験

市の補助を利用し、小・中学生928人が英検にチャレンジしました。



次世代ICT教育推進事業 新規

予算額:1億2,473万円

タブレット型パソコンの配置や電子黒板の増設、次世代型教育ネットワークの構築など、県内屈指のICT教育環境を構築し、児童生徒の情報活用能力を育成します。

小中学校適正規模化・ 適正配置の推進

予算額:34億9,208万円

伊勢市立小中学校適正規模化・適正配置基本計画に基づき、豊浜中学校と北浜中学校の統合校となる桜浜中学校の校舎、屋内運動場の建設および神社小学校・大湊小学校統合校の敷地造成工事を行います。また、児童数増加が見込まれる明野小学校について特別教室棟の増築を行います。

② 健康づくり・地域福祉の充実



障がい者サポーター事業

拡充

予算額:953万円



サポーター活動を通じて障がいへの理解を広げることを目指す「障がい者サポーター制度」について、正しい理解を子どもの頃から持てるよう、新たにキッズサポーター事業を開始します。また、障がい特性に応じた支援を受けやすくするためのヘルプカード、ヘルプマークを導入、普及・啓発し、障がい者サポーター制度の内容を充実します。



ヘルプマーク

健幸ポイント事業

拡充

予算額:4,394万円

ウォーキングなどの健康的な活動をした人に特典のポイントを付与する「健幸ポイント事業」について、卒業生によるサポート制度の導入や民間スポーツクラブとコラボレーション(連携)企画を行うなど取り組みを強化します。

生活困窮者自立支援事業

予算額:4,705万円

福祉や生活に困っている人の相談窓口として福祉健康センター内にソーシャルワーカーを相談員とする「伊勢市生活サポートセンターあゆみ」を設置しています。また、生活困窮家庭の児童生徒への学習相談・支援を行います。



③ 産業・観光の振興

農産物の 安定的生産 への取り組み

拡充

予算額:2,050万円

農産物のブランド化、6次産業化の取り組みを進めるとともに、特にイチゴに関しては、持続・発展を目指す新規就農者育成への取り組みを支援します。



観光客滞在環境快適化事業

予算額:8,167万円

内宮おはらい町周辺で恒常的にトイレが不足していることから、宇治浦田街路広場内に公衆トイレを新規設置します。外宮前バス停横広場については、明かり環境を整備することで、快適な滞在環境を創出します。



創業支援事業

予算額:2,447万円

伊勢市での創業・市外からの移転のきっかけとなるよう、創業時における負担軽減および移転に必要な経費を支援し、経済の活性化と雇用の創出を図ります。

全国高校総体 おもてなし事業

新規

予算額:3,644万円

インターハイ開催に伴い、全国から訪れる参加者、関係者を「おもてなしの心」でお迎えし、リピーターの確保につなげるため、シャトルバスの運行や啓発グッズ、おもてなしクーポンマップなどを作成・配布し、伊勢の魅力を戦略的に発信します。



④ 防災・地域医療体制の整備

浸水・排水対策

拡充

予算額:4億7,133万円

豪雨時の急激な増水などによる浸水を防止するため、河川や排水路の整備を進めるとともに、自然排水が困難な地域においてはポンプの新設を行います。また、水害の警戒・軽減を図るため、ハザードマップの作成および河川監視を行う水位計を設置します。

新伊勢総合病院の建設など

予算額:78億7,500万円

※新病院建設事業費全体額:189億2,000万円

平成31年1月開院に向け建設を進めるとともに、医師・看護師の確保を進めます。



 伊勢総合病院
Ise Municipal General Hospital

避難所・備蓄物資の整備

予算額:4,993万円

災害時における市民の皆さんや観光客の食べ物などを備蓄する防災備蓄倉庫や、避難所環境の改善を目的とした災害用トイレなどを配備します。また、伊勢市備蓄計画に基づき備蓄物資の購入および更新を行います。



伊勢市防災センター
備蓄倉庫



もったいない MOTTAINAI 推進事業

予算額:504万円

新規

資源を大切に地球環境を守るため、特に課題となる燃えるごみ減量に向けた食品ロスの削減や、雑がみのリサイクルを進める取り組みを強化します。



⑤ その他の取り組み

公共交通再編事業

新規

予算額:2,593万円

地域公共交通の抜本的な見直しを見据え、生活における交通の現状や移動ニーズ、路線バスやコミュニティバスなどの利用状況や改善要望などを調査し、再編計画の策定および実行に向けた取り組みを進めます。



中心市街地再生事業

予算額:1億3,688万円

伊勢市駅周辺のにぎわい創出と、中心市街地の活性化を図るため、民間事業者が行う市街地再開発事業を支援します。

出会い・結婚支援事業

予算額:1,263万円

学生を含む若者に出会い・就職・結婚といったライフプランについて理解を深めてもらうために、企業・大学と連携し、セミナーなどを開催することで、「いせ若者応援ネットワーク(愛称:いせむすび)」の輪を広げていきます。

平成29年度の成果

市設置の「いせ出会い支援センター」の利用件数
2,765件

平成30年度 当初予算

財政課(☎ 21-5529 FAX 28-2404)

総額 1,166億3,850万4千円

平成30年度 会計別予算規模

区分	予算額			対前年度比	
	億	万	千円		
一般会計 (ア)	549	7,354	2	+ 5.9%	
特別会計	国民健康保険	130	1,013	6	- 16.4%
	後期高齢者医療	30	2,011	8	+ 1.7%
	介護保険	134	8,996	8	+ 1.4%
	住宅新築資金等貸付事業		549	5	- 23.3%
	観光交通対策	7	645	9	+ 41.0%
	土地取得	13	1,608	2	+ 25.7%
	小計 (イ)	315	4,825	8	- 5.5%
	企業会計	病院事業	170	3,243	3
水道事業		47	5,384	5	+ 0.7%
下水道事業		83	3,042	6	+ 2.0%
小計 (ウ)		301	1,670	4	+ 22.9%
合計 (ア) + (イ) + (ウ)	1,166	3,850	4	+ 6.2%	

※対前年度比は、平成29年度当初予算額との増減比です。

市の会計の構成

伊勢市の会計は、一般会計、特別会計、企業会計で構成されています。

一般会計は、まちづくりや福祉、産業経済、教育など市の全般的な事業を行うための会計です。

特別会計は、保険料など特定の収入で行う事業について、事業の収支を明確にし、一般会計と経理を区分するため、国民健康保険など6つの特別会計を設けています。

企業会計は、公共の利益を目的として事業収入により経営する事業の会計で、現在、病院事業など3つの企業会計を設けています。



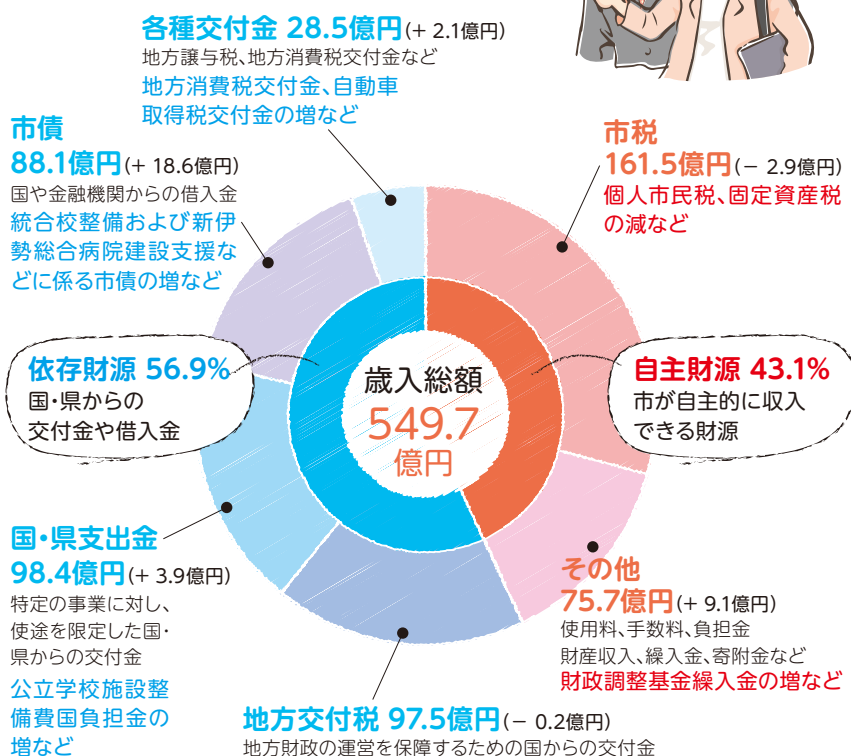
一般会計当初予算 一般会計は、549億7,354万2千円です。

歳入

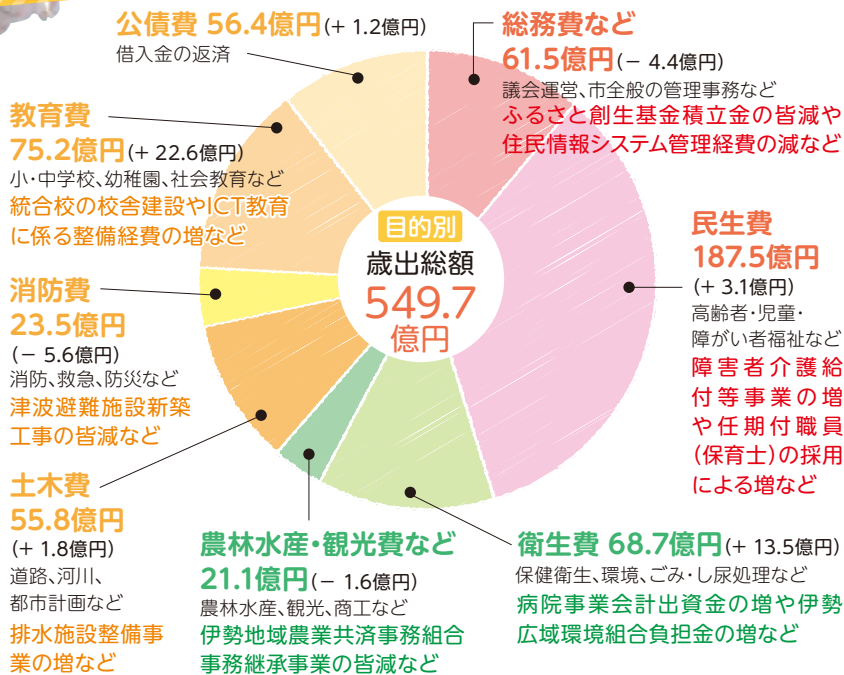
市税収入は、3年に1度の固定資産の評価替えによる固定資産税の減少や、個人市民税の減少により、全体で2億9,000万円の減となっています。

市債の発行は、豊浜・北浜中学校の統合校整備や新伊勢総合病院の建設支援のため、18億5,710万円の増となっています。

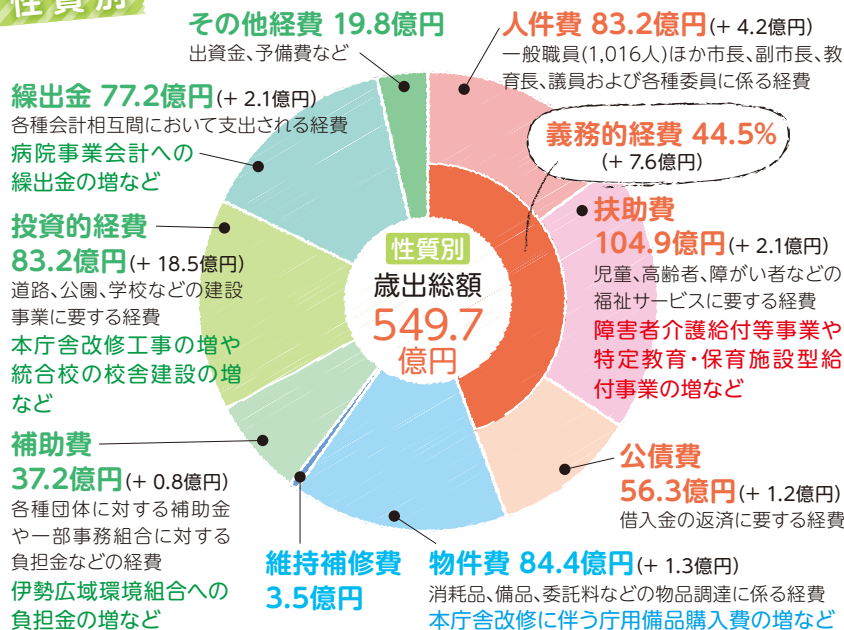
また、本年度は大型公共事業の集中などにより一般財源の不足が生じることから、年度間の財源調整機能を担う財政調整基金から47億円を繰り入れることとしています。



目的別



性質別



歳出

本年度は、これまでに進めてきているまちづくりの方向性を継承しつつ、伊勢のまちを未来へつないでいくために必要な取り組みを着実に進めるための予算を編成しました。

「子育て支援」に関しては、重点の取り組みとし、特に、妊娠期から子育て期への切れ目のない支援を行います。教育関連においては、次世代を担う子どもたちが夢と意欲を持ち、未来を切り開いていく力を養うため、グローバル教育・情報教育の推進を行います。

また、昨年10月の台風第21号による水害を教訓としたハザードマップの作成や水位計の設置など、風水害対策をはじめ、防災・減災への取り組みを引き続き行います。

産業・観光振興では、農産物の安定的な生産を図る取り組み、創業者・中小企業の支援、観光客受け入れ環境の整備を行い、地域の持続的な活力とにぎわいの創出を目指します。

地域医療の充実については、地域において必要な医療体制の確保のため、公立および公的病院に対する支援などを行います。

市の貯金 A

当面は、大型公共工事が集中しており市債の借入れも増えますが、適切な公債管理を行っていきます

国から補填 約462億円
市の負担 約130億円
市債残高 約592億円

市の貯金は、「財政調整基金」と言います。皆さんの家計と同様に余裕がある時期(年度)に将来の支出に備え積み立てをします。家を建てる時や子どもの入学時など、多くの費用が必要な時に貯金を使うように、公共施設の建設など多くの費用が必要となる年度は財政調整基金を活用し、年度間の調整を行っています。市民の皆さんが安心して暮らせるよう、健全な財政運営に努めていきます

市の借金 A

Q 伊勢市の借金と貯金ってどうなっているの？

市の借金は、「市債」と言います。平成30年度末時点の市債残高は約592億円となる予定ですが、そのうち462億円が国から補填されるため、実質的な市の負担は130億円程度となります。市債には次の性質があります。

- 将来、国からの補填があるため、財政的に有利
- 建設事業に市債を活用することで、便益を受ける将来世代と現役世代との世代間の公平性が調整できる

教えて！伊勢市の財政



歩く!

貯める!

交換
できる!!

いせ健幸ポイント3期生参加者を募集

高齢者支援課(☎21-5707(健幸ポイント専用)

FAX 20-8555)

いつまでも元気に暮らすためには、健康が何よりも大切です。市では、健康寿命を延ばすきっかけづくりの一つとして、「いせ健幸ポイント」事業を平成28年9月から実施しています。今回、新たに3期生を募集します。

「いせ健幸ポイント」とは?

活動量計(無料進呈)をつけて歩いたり、市が指定するプログラムに参加したりすることで、ポイントが貯まる仕組みです。貯まったポイントは商品券などと交換でき、無理なく、楽しみながら健康とポイントを手に入れることができます。



活動量計

また、自分の体組成や取り組み状況について、パソコンやスマートフォンなどで確認することができ、自分のペースで取り組むことが可能です。

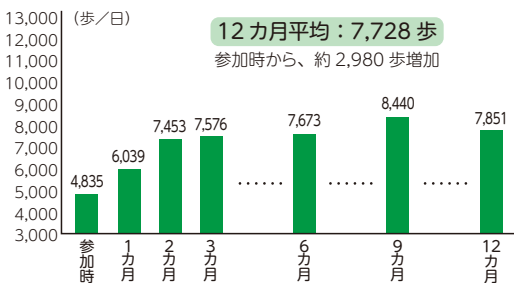
「いせ健幸ポイント」に取り組んで健康を手に入れよう!!

1期生が健幸ポイント事業に取り組んだ結果、参加者の平均歩数は取り組み開始から2カ月で約2,600歩増加し、その後12カ月目まで推奨歩数の8,000歩をほぼ維持できました。(グラフ1)

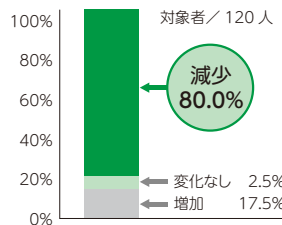
また、BMI*(肥満指数)についても取り組み始めて12カ月後に、BMIが25以上の肥満者のうち、約8割で体重減少が確認できました。(グラフ2)

「いせ健幸ポイント」にチャレンジし、健康な体と幸せな日々を手に入れましょう。

(グラフ1) 1期生の平均歩数の推移



(グラフ2) BMIが25以上の肥満者の12カ月後の体重変化



$$\text{BMI} = \text{体重 (Kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

※ BMI…Body Mass Index の略で、身長と体重から体型・肥満度を評価します。

2年間で
最大22,050円
相当のポイントが
貯まるよ!



健幸ポイント
イメージ
キャラクター
「ウィンピー」

ポイントを貯めて、交換しよう!

ポイントを貯める方法は9つあります。(表1参照)

2年間で最大44,100ポイントを貯めることができ、貯まったポイントは商品券と交換したり、地域の取り組みに寄付したりすることができます。1ポイント0.5円で換算します。

(表1) ポイントを貯めるには

	取り組み内容	貯まるポイント
がんばってますポイント	1カ月間の歩いた歩数が基準歩数を超える	最大800ポイント/月
行きましたポイント	市が指定した対象プログラムに参加する	最大200ポイント/月 (20ポイント/日)
変わりましたポイント	BMIまたは筋肉量が改善する	最大1,000ポイント/3カ月
続けたよポイント	6カ月間連続で健幸ポイントが付与される	500ポイント/6カ月
健診受けたよポイント	健康診断を受診する	1,000ポイント/年 (年1回)
入会したよポイント	指定された有料プログラムに入会する	1,000~3,000ポイント (1回のみ)
健康になったよポイント	2カ年度の健診結果の数値を比較して改善または基準値内である	最大3,000ポイント (1回のみ)
検診いっぱい受けたよポイント	がん検診、歯周疾患検診の他、市が指定した検診を受診する	最大1,000ポイント/年 (500ポイント×2回)
まちづくりポイント	まちづくりやボランティアに参加する	最大400ポイント/月 (200ポイント×2回)





／さあ、あなたも参加しませんか？／ 3期生を募集



参加条件

運動を通して
健康へとはばたき
ポイントももらって
ダブルの幸せ！

- 40歳以上の伊勢市民(今年度40歳に到達する人も含む)
 - 7月の説明会に参加(表2参照)
 - 参加規約の同意(活動量計[無料進呈]の装着を含む)
 - 利用者基本情報やライフスタイル情報などの登録
 - 歩数管理サービスへの利用登録
 - 定期的な活動量計の取り込みや管理を自身で行う
 - アンケートへの協力 など
- ※過去参加者(1期生)および途中退会者は応募できません。



- *定員 1,000人(応募多数の場合は抽選)
- *参加費 500円(事業登録料)
- *応募期間 5月14日(月)～6月6日(水)〈必着〉
- *応募方法 応募用紙に下記の必要事項を記入の上、応募箱に投函してください。

応募用紙に記入の必要事項

- ① 氏名
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 身長(0.5cm単位で記入)
- ⑥ 生年月日(年齢)
- ⑦ 説明会の参加希望日の番号(第3希望まで)

※説明会の日程について、申し込み状況により希望に添えない場合があります。

応募について

- 応募用紙は、5月19日(土)の新聞折り込みチラシに付いています。また、市のホームページに掲載しています。
- チラシと応募箱は、応募期間中、高齢者支援課、各総合支所、各支所、いせトピア、福祉健康センター、サンライフ伊勢、伊勢図書館、二見生涯学習センター、二見公民館、小俣農村環境改善センター、小俣総合体育館、小俣図書館、ハートプラザみその、御園B&G海洋センターに設置しています。
- 応募は、郵送(〒516-8601岩淵1丁目7-29)、ファクスでも受け付けます。
- 応募者には、後日決定通知を郵送します。

(表2) 参加者説明会日程表

	午前の部	午後の部	夜の部	場所
	10:00～12:00	13:30～15:30	18:30～20:30	
7月6日(金)	—	①	②	伊勢商工会議所
7月7日(土)	③	④	⑤	
7月8日(日)	⑥	⑦	—	小俣農村環境改善センター
7月9日(月)	—	⑧	⑨	ハートプラザみその
7月10日(火)	⑩	⑪	—	
7月11日(水)	⑫	⑬	—	二見生涯学習センター
7月12日(木)	⑭	⑮	—	いせトピア

予算額 4,394万円



どなたでも
参加できます！

* いせ健幸ポイント講演会 *

いつまでも健幸で輝ける 体づくりのコツ

入場
無料



いつまでも若々しく健康でいたい。運動は、心身を若々しく保ち、生活習慣病の予防につながるだけでなく、健康で生活するための健康寿命を延ばすことにも効果があります。

今回は「今から始める寝たきり予防法」～運動の習慣化で健幸に！！～をテーマに講演します。健康で若々しい体づくりができる運動を身に付け、いつまでも輝く自分でいきましょう！！

と き 5月26日(土) 10:00～11:30(開場は9:30)

と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)・大ホール

* 講 師 久野譜也さん(筑波大学大学院 人間総合科学研究科教授)

* 対 象 市内在住の人、いせ健幸ポイント事業参加者

* 定 員 1,200人(当日先着順)

* 申し込み 不要

* その他 会場にて、いせ健幸ポイント参加者(3期生)の応募を受け付けます

※手話通訳者・要約筆記者の派遣が必要な人は、5月16日(水)までに高齢者支援課(☎21-5707 FAX20-8555)へ連絡してください。

「行きましたポイント」対象事業です。いせ健幸ポイント事業参加者は「活動量計」を持参してください。

子育ての不安や悩み、一人で抱え込まずに相談を！

伊勢市子ども家庭支援ネットワーク

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)

「伊勢市子ども家庭支援ネットワーク」は、支援を必要とする子どもやその家族を支えるために、各構成機関が子どもたちの健やかな成長を見守り、連携して支援を行っています。

子育ての不安や悩みについて、問題解決に向けたお手伝いをしますので、気軽に相談してください。

また、虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合は、すぐに通告(連絡)してください。早期発見・対応は、子どもだけでなくその家族を救うことにもつながります。

家庭児童相談・児童虐待通告

こども家庭相談センター
(伊勢市子ども家庭支援ネットワーク事務局)

☎21-5709(相談専用)

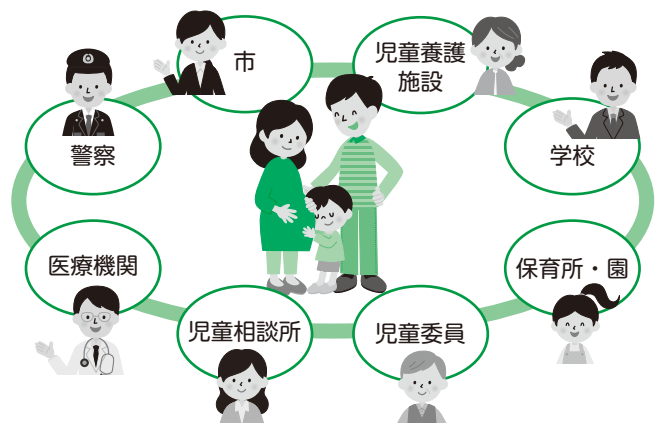
■緊急時の児童虐待通告

いちはやく

・児童相談所全国共通ダイヤル **189**
(最寄りの児童相談所につながります)

・三重県児童相談センター ☎059-231-5901
(休日・夜間専用)

・伊勢警察署 ☎20-0110





5月1日から

「産婦健康診査」と「1か月児健康診査」を

公費負担により実施します!!

健康課(☎27-2435 FAX)21-0683)

出産後、お母さんの「こころ」と「からだ」には大きな変化があります。「産婦健康診査」は産後間もないお母さんが心身ともに順調に回復しているか、授乳がうまくいっているかなど、お母さんの健康状態を確認するための健診です。また、「1か月児健康診査」は赤ちゃんの発育が順調か、病気にかかっていないかなどを確認するための大切な健診です。ぜひ受診しましょう。

健康診査の内容について

- ♥対象者 市に住民登録があり、5月1日以降に産婦健康診査を受ける母、
1か月児健康診査を受ける赤ちゃん
- ♥実施場所 伊勢地区の委託医療機関および委託助産所
※予約をしてから受診してください。
※市外で受診する場合は、申請することで助成が受けられます。
- ♥料金 無料
※実施医療機関へ健康診査票を提出してください。公費負担により無料になりますが、定められた項目以外に実施した検査は自己負担となります。

回数と健康診査項目



	産婦健康診査	1か月児健康診査
受診できる回数	2回以内	1回
受診時期	1回目：産後2週間前後 2回目：産後1か月前後	生後1か月前後
健診の内容	診察、体重・血圧測定、尿検査、 こころの健康チェック	身体計測、診察、成長発達の確認

※こころの健康チェックを行わない場合は、健診費用は公費負担の対象とならず、自己負担となります。

健康診査票について

4月30日までに母子健康手帳の交付を受けた人は、産婦健康診査受診時に実施医療機関で受け取ってください。5月1日以降は、母子健康手帳と同時に交付します。

市外で受診した人の助成申請について

5月1日以降に市外の医療機関などで受診した産婦健康診査と1か月児健康診査にかかった費用を、各健康診査ともに上限5,000円とし、償還払いで助成します。市外で受診を希望する人は、事前に連絡してください。

〈注意点〉

- ※産婦健診は、医師による「こころの健康チェック」を行わない場合は、対象となりません。
- ※保険診療の場合は、助成の対象にはなりません。

他にもあります!

お母さんと赤ちゃんへの費用助成

市では、市に住所登録のある人を対象に、市外の医療機関で受けた「新生児聴覚スクリーニング検査」や、県外で受けた「妊婦一般健康診査」「赤ちゃんの予防接種」にかかる費用を償還払いで費用助成を行っています。

各費用助成については、市のホームページでご覧いただけます。詳しくは、健康課までお問い合わせください。

2018

いせ・これ

イセ コレクション

2018 ISE COLLECTION

文化振興課(☎22-7885 FAX 23-8641)

「2018 ISE COLLECTION (通称：いせ・これ)」として、“鑑賞・体験・披露”をキーワードに、年間を通じてさまざまな文化芸術イベントを開催します。今年度、市が主催または共催する文化芸術イベントは次のとおりです。皆さんの参加・来場をお待ちしています。

伊勢市芸術祭

7・8月 カルチャーフェスティバル



伊勢市文化協会による体験講座を開催します。箏、伊勢音頭、バレエ、フラダンスなど、さまざまな体験を予定しています。詳しくは、「広報いせ」7月1日号でお知らせします。

8/24(金) 民謡踊り大会



伊勢市文化協会による民謡踊り大会をいせトピアで開催します。伊勢音頭や民謡などをみんなで楽しく踊りましょう。事前申し込みは不要です。詳しくは、「広報いせ」8月1日号でお知らせします。

10/7(日)～ 第62回伊勢市民芸能祭



市内で活動している文化芸術団体の交流と技能向上を図り、市民の皆さんに舞台芸術を鑑賞していただくため、伊勢市民芸能祭を開催します。

- * 出演募集 5月15日(火)～6月15日(金)
- * 開催期間 10月7日(日)～12月2日(日)
- * 開催場所 いせトピア、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

出演団体募集については、「広報いせ」5月15日号で、開催については10月1日号でお知らせします。

10/30(火)～ 第65回伊勢市美術展覧会



市および近隣市町の美術分野の振興を図り、市民の皆さんに美術を身近で鑑賞していただくため、美術展覧会を開催します。

- * 出品受付 10月20日(土)・21日(日)
 - * 開催期間 10月30日(火)～11月4日(日)
 - * 開催場所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
- 作品募集については、「広報いせ」7月15日号で、開催については10月15日号でお知らせします。

12/9(日) 市民交流茶会



伊勢茶道協会の協力のもと、山田奉行所記念館で本格的なお茶会が楽しめます。普段お茶になじみのない人も、持ち物・作法の知識は不要ですので、気軽に普段着のまま参加することができます。詳しくは、「広報いせ」11月1日号でお知らせします。

平成31年3月 避難訓練コンサート



シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢で、「大ホールで公演の最中に災害が起こったら」という想定で、避難訓練を含めたコンサートを行います。

詳しくは、「広報いせ」平成31年1月1日号でお知らせします。

文化公演事業

8月

企画展 民俗芸能の披露とパネル展示(仮称)

市内で継承されている民俗芸能の披露とパネルで伊勢の文化財を紹介する企画展を行います。

開催期間・場所などは、「広報いせ」7月15日号でお知らせ予定です。

9/30(日)

宝くじ文化公演 オーケストラで歌う 青春ポップスコンサート

太田裕美さん・庄野真代さん・渡辺真知子さん・N響団友オーケストラによるコンサートを開催します。チケット料金・発売日などは、「広報いせ」6月1日号でお知らせします。

*と き 9月30日(日)、15:00開演

*ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

次世代のための文化芸術推進事業

5月～

文化芸術体験講座

次代を担う小・中学生を対象に、茶道・箏・三味線・演劇・バレエなどの講座を実施します。



6～12月

伊勢市短詩型文学祭

小・中学生を対象に短歌と俳句を募集します。

*作品募集 6月～9月(予定)

*展示期間 11月30日(金)～
12月13日(木)

*展示場所 伊勢図書館



7・8月

楽しくいせの文化と歴史を学ぼう

市内にある歴史を学ぶことのできる博物館施設で、夏休みイベントを開催します。詳しくは、「広報いせ」7月1日号でお知らせします。



7月～平成31年3月

いせの文化ラリー

市内の博物館施設を巡るスタンプラリーを行います。「ものしり博士」を目指しましょう。



第66回伊勢神宮奉納全国花火大会

と き

7月14日(土)

19:15～21:00

※荒天などの場合は、9月8日(土)に延期します。
(8日(土)に開催できない場合は9日(日)に順延)

ところ

宮川河畔(度会橋上流)

観光振興課内・伊勢神宮奉納
全国花火大会委員会事務局
(☎21-5542 FAX 28-2404)

5月19日(土)から有料観覧席を販売!

◆指定席	6人用	15,000円
	4人用	10,000円
	2人用	8,000円

◆個人用自由席	1人	2,000円
---------	----	--------

※3歳以上は有料です。また、2歳以下はチケット1枚につき2人まで同伴できます。

※延期となった場合は、7月30日(月)・17:00まで、購入していただいた場所で払い戻しをします。

先行販売

5月15日(火) 18:00～20:00
ハートプラザみその・多目的ホール

一般販売

5月19日(土) 10:00～
(観光振興課は5月21日(月)～)

コンビニエンスストア(サークルKサンクス、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、セブン-イレブン)、中日新聞販売店、観光振興課(御園総合支所・1階)



事業費 約8,657万円(うち市負担額4,500万円)
観覧者数 約23万人(平成29年度)

平成30年度 伊勢市防災大学受講生を募集

危機管理課(☎21-5523 FAX 20-3151)

防災について、見て・聞いて・体験しながら楽しく学べる講座です。防災知識を深め、一緒に災害に強いまちづくりを目指しましょう。6回以上受講した人に、修了証を授与します。

- 対象 市内に在住または通勤・通学している18歳以上の人
- 定員 35人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申し込み 5月1日(火)～31日(木)に、申込書を直接・郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29 ☒kikikanri@city.ise.mie.jp)へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

平成30年度 伊勢市防災大学

とき	ところ	講義内容(予定)	講師(敬称略)
第1回 6月24日(日) 9:30～12:00	伊勢市防災センター (倉田山公園内)	◆開校式 ◆防災基礎講座 巨大災害から地域と生活を守るための基礎知識と心構えについて学びます	川口淳(三重大学准教授)
第2回 7月22日(日) 10:00～12:00		◆語り部講話 東日本大震災での被災体験を聞き、災害時の行動や備えについて考えます	山田葉子(キャンナス東北)
第3回 8月26日(日) 7:30～18:00	大阪市	◆視察研修 津波・高潮ステーションおよび阿倍野防災センターで、津波・地震・火災を見て体感し、災害時の行動を学びます	
第4回 10月21日(日) 10:30～14:00	伊勢市防災センター (倉田山公園内)	◆防災食クッキング 身近な食料や道具を使って、災害時にもできる調理実習と試食をします	大須賀由美子(だんだんキッチン)
第5回 12月16日(日) 9:30～12:00		◆HUG体験 避難所運営ゲーム(HUG)を体験し、殺到する避難者や出来事にどう対応するのか考えます	伊勢市防災コーディネーター
第6回 平成31年1月20日(日) 10:00～12:00		◆災害時のこころのケア 災害時に心の健康を守るためにできることを学びます	三重県こころの健康センター職員
第7回 2月17日(日) 13:30～16:00		◆気象からみる防災 気象災害について、気象情報などの活用方法などについて学びます	竹之内健介(京都大学特定助教)
第8回 3月10日(日) 9:30～12:00		◆修了式 ◆学んだこと発表会 受講者の皆さんが学んだことや、今後に向けての抱負などを発表します	

※とき、講義内容、講師などについて、変更することがあります。

化学消防ポンプ自動車を更新

消防本部総務課(☎25-1264 FAX 29-0134)



購入価格 5,815万8千円(うち防衛省補助1,662万4千円)

3月に化学消防ポンプ自動車を更新しました。
化学消防ポンプ自動車は、水タンクに加え、薬液タンクを搭載しており、ガソリンや灯油などの危険物火災でより効果を発揮します。
更新した車両は消防署小俣分署に配備し、迅速・適確な消防活動に役立っていきます。



2018

消防・防災フェスタ いせ

みんなで楽しみながら、災害対応力を身に付ける体験型イベント
「消防・防災フェスタ いせ」を開催します。



- 消防本部総務課 (☎25-1264 FAX 29-0134)
- 危機管理課 (☎21-5523 FAX 20-3151)

とき **5月27日(日) 10:30~15:00** ※雨天決行

ところ **伊勢市消防本部・防災センター** (倉田山公園内)

イベント

※雨天、災害発生の際は、内容を変更または中止する場合があります。

防災センター 駐車場

- はしご車搭乗体験 ●放水体験 ●煙体験 ●子ども防災迷路
- 車両展示 ●ミニ消防車写真撮影 ●応急給水体験
- 伊勢市アマチュア無線災害ネットワークによる模擬無線通信とゲーム
- 防火服・空気呼吸器装着体験



放水体験

防災センター

1階 防災倉庫

- 防災物品展示

2階 研修室1

- 子どもコーナー(「いせりい」とあそぼう、防火服・救助服試着)
- 伊勢市防災コーディネーターによる防災カフェ
(ぜんざい・アルファ化米試食)

3階 体験学習室

- 煙避難体験 ●消火体験 ●防災シアター ●浸水車両脱出体験
- 増水時歩行体験 ●応急手当体験

4階 多目的ホール

- 防災エンショー(1部11:00~、2部13:30~)

消防本部 車庫棟屋上

- レスキュー体験(小学生以下対象)



子ども防災迷路

防災エンショー

講師 **阿部清人先生**

1部 11:00~12:00

2部 13:30~14:30

定員150人程度

会場：4階・防災多目的ホール

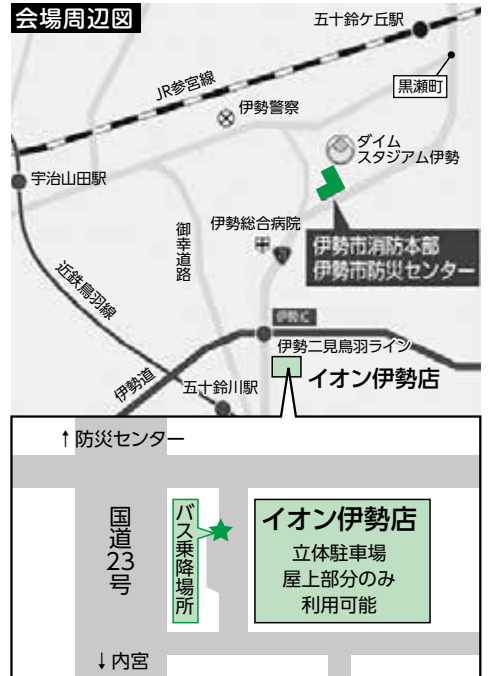


阿部先生のプロフィール

宮城県仙台市在住
サイエンスインストラクター・アナウンサー
東北福祉大学非常勤講師

防災士の視点から防災に役立つ実験を行う「防災エンショー」が注目を集めており、全国各地で年100回を超える活動ぶりは、各方面から高く評価されています。

会場周辺図



シャトルバスの利用には「バス乗車券」が必要です。
屋上駐車場で係員が「バス乗車券」を配布します。



液状化実験

空気砲実験

※開始時刻の30分前から入場できますが、
会場が満員になり次第、入場を制限します。



伊勢市消防団キャラクター
「いせりい」

お気軽にお越しください。
消防署・防災センターも見学できます。
先着500人に防災グッズ進呈
ご来場をお待ちしています!

無料シャトルバスを運行します!



会場の駐車場には限りがあります。
イオン伊勢店から無料シャトルバスを運行(10:00~15:00ごろ)します。
駐車場は立体駐車場屋上部分を利用してください。

住宅の耐震化を進めよう

建築住宅課 (☎21-5596 FAX 21-5585)

阪神・淡路大震災では住宅の倒壊により、東日本大震災では津波により、多くの命が失われました。住宅が倒壊して閉じ込められてしまうと、津波や火災から逃げることもできません。自分自身や家族の命を守るため、住宅の耐震化に取り組みましょう。



※補助金を活用する場合は、事前に建築住宅課へ連絡してください。
(補助を受けるためには、必ず工事着工前に補助金交付決定を受ける必要があります)



木造住宅無料耐震診断

●**対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の木造住宅

※併用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1を超える部分が住宅用であることが要件です。

※ログハウス・プレハブ住宅などは対象外です。

※居住者と所有者が異なる場合は、居住者全員の同意を得る必要があります。

●**申し込み** 住宅の所有者が、住宅の建築年月が分かる資料(固定資産税納税通知書など)・印鑑を持参し、建築住宅課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

予算額 555万9千円



その他の補助事業

■耐震シェルター設置補助

●**対象住宅** 耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)と診断された住宅で、現在居住者がいる住宅(対象となる居住者は、65歳以上の高齢者のみの世帯など)

●**補助金額** 上限40万円(三重県型耐震シェルターの場合)

※詳しくは、建築住宅課へ問い合わせてください。

予算額 80万円

■ブロック塀等撤去費の補助

災害に強いまちづくりを推進するために、ブロック塀などを撤去する場合、費用の一部を補助します。

補助金額 上限8万円

※詳しくは、建築住宅課へ問い合わせてください。

予算額 80万円



木造住宅耐震補強に係る設計書の作成費と工事費の補助

市の木造住宅無料耐震診断または、所定の講習を受けた耐震診断者による診断を受けた結果、評点が低かった住宅については、耐震補強をする場合の設計書の作成費と工事費の一部を補助します。

■設計書の作成費の補助

●**対象住宅** 耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)または「倒壊する可能性がある」(耐震診断の評点が1.0未満)と診断された住宅

●**対象設計** 耐震診断の評点を「一応倒壊しない」または「倒壊しない」(評点が1.0以上)にするための耐震補強設計書の作成

補助金額 上限16万円

■工事費の補助

●**対象住宅** 耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)と診断された住宅

※住宅除却工事の場合は、この限りではありません。詳しくは、建築住宅課へ問い合わせてください。

●**対象工事** ①耐震補強工事(評点を1.0以上にする工事)、②準耐震補強工事(評点を0.7以上にする工事)、③住宅除却工事(空家の除却工事を含む。ただし、住宅用ではない倉庫や車庫などは対象外)

補助金額 ①上限101万1千円

②③上限30万円

■リフォーム工事費の補助

●**対象住宅** 耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)と診断された住宅

●**対象工事** 耐震補強工事と同時に行うリフォーム工事

※リフォーム工事のみを行う場合は対象外です。

補助金額 上限20万円

予算額 5,172万円

介護タクシー

車いす 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

**ストレッチャー車で
ご送迎いたします!!**

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

野呂タクシー TEL0596-22-2130

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com
URL : <http://www.geocities.jp/noroidousya/kaigo.sakuranbo.annai.html>

広告

三重とこわか国体
三重とこわか大会
 第76回国民体育大会 第21回全国障害者スポーツ大会



3月29日、県営サンアリーナで、三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市準備委員会設立総会と第1回総会が開催されました。

この日は、会長の伊勢市長をはじめ関係団体の代表者が、平成30年度の事業計画や収支予算などについて審議し、全て承

三重とこわか国体・三重とこわか大会
伊勢市準備委員会を設立

国体推進課
 (☎) 63-19780 (FAX) 28-19020

伊勢市での開催競技

三重とこわか国体
 陸上競技・サッカー(女子)・卓球・相撲・バドミントン・高等学校野球(硬式)



三重とこわか大会
 陸上競技・卓球(サウンドテーブルテニス含む)・ボッチャ

認められました。今後、三重とこわか国体(第76回国民体育大会)、三重とこわか大会(第21回全国障害者スポーツ大会)の成功に向け、関係団体と連携して準備を進めていきます。皆さんのご支援・ご協力をお願いします。

平成30年度工事予定箇所

- 浦口4丁目、黒瀬町、勢田町、田尻町、辻久留2丁目、中之町、二俣3丁目、古市町、宮後2丁目の各地区の一部
 - 小俣町新村、小俣町相合、小俣町宮前の各地区の一部
 - 二見町江地区の一部
- ※工事を行う沿線の皆さんには、事前に工事説明会を開催します。
 ※工事箇所・内容について詳しくは、下水道建設課へお問い合わせください。

工事中は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



市では生活排水の処理を進めるために下水道整備を行ってまいります。今年度の下水道工事の予定箇所は、次のとおりです。下水道工事が完了し、下水道への接続ができるように

平成30年度の下水道工事

下水道建設課
 (☎) 42-11530 (FAX) 42-11540

なつた区域の皆さんは、早期接続にご協力をお願いします。
予算額 25億4230万円(うち国補助金8億6350万円)

合併処理浄化槽の設置に補助

環境課 (☎) 21-5541 (FAX) 21-5642)

下水道区域外では、し尿や生活雑排水をきれいにするため、合併処理浄化槽の新規設置や単独処理浄化槽・くみ取りから合併処理浄化槽へ転換するための補助制度があります。詳しくは環境課へお問い合わせください。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

広告

高価買取

お売りください!

伊勢市駅より徒歩5分 古今美術・三玄門2階
 伊勢市本町2-17

買取価格に自信があります! **ご予約制**
 ぜひ他店と比べてみてください。 **鑑定買取 家宝**

☎0120-546-234 10:00~17:00



鑑定・査定無料

伊勢 家宝

検索



壊れていてもOK! 時計・カメラ・万年筆・ライターなど

・貴金属 田中貴金属 参照価格にて ・金券類 ~97% ・切手 ~85%

URL http://ise-kahou.jp 三重県公安委員会第551320169300号

支え合う 住みよい社会 地域から

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

福祉総務課(☎21・5557 FAX 21・5555)



民生委員・児童委員のマーク

民生委員・児童委員はさまざまな活動を通して、地域の安心を支えています。市内には12の地区民生委員児童協議会(以下、「民児協」)が活動しています。5月12日は、「民生委員・児童委員の日」で、この日を中心に各民児協では、民生委員制度の広報活動のため商業施設の店頭などでPR活動を行います。民生委員・児童委員は「支え合い・助け合い」によるまちづくりを目指してお

り、民児協での活動を基本に各地区で、啓発活動や幅広い世代に対する見守り、触れ合い活動を行ってまいります。そこから問題の早期発見・制度への橋渡し・必要な支援活動を行っており、それぞれの地域性を生かした活動をしています。今年度から2年間(不定期)で、「広報いせ」を通して12地区の民児協の活動を順番に紹介します。今回は城田・五十鈴・港地区を紹介します。

城田地区民生委員定例会



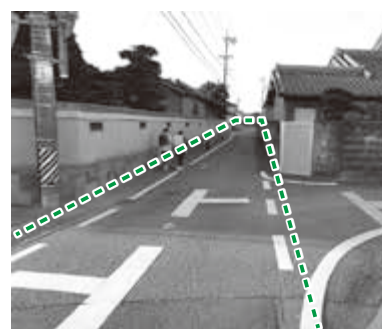
民生委員・児童委員15人(うち主任児童委員1人)が城田学区内7自治会を担当しています。城田地区では毎月の定例会と年1回の研修を行っています。活動は、自治会・城田地区まちづくり協議会・城田地区社会福祉協議会と密接に連携して行っています。民生委員として福祉分野に力を入れていることから、まちづくり協議会の健康・福祉委員会には、委員17人中10人(2人は前職)の民生委員が加わっています。委員会では「高齢者・独居老人の支援」「子どもの健全育成」などのテーマを取り上げています。他のメンバーと共同で取り組むことで、皆さんの理解と協力が得られることは大きなメリットだと考えています。委員会での意見交換・企画検討

将来につながる活動を推進

城田地区民生委員児童委員協議会

このような活動を通して、地域全体のメンバーがそれぞれの役割を担ってくれることになり、より多くの理解と協力が得られることで、将来の民生委員活動につながっていきます。

また、通学路の安全点検を行い、「止まれ表示」「歩道のペイント表示」などの安全対策を要望し、実現しました。



改善された歩道などのペイント

具体的成果として、災害時要援護者個別避難計画では、「手助けがなければ避難が困難な人」に対する避難支援を近隣居住者に要請する体制づくりを進めました。

の場では民生委員の意見が多く反映されています。

マージャン 会話が弾む 健康麻雀脳トレサロン「じい&ばあ」

五十鈴地区民生委員児童委員協議会

五十鈴地区民生委員児童委員協議会は五十鈴中学校区を担当地区とする民生委員・児童委員31人(うち主任児童委員3人)で構成されています。地区は進修・修道・四郷の小学校区に分かれています。今回は修道小学校区の健康麻雀の活動を紹介します。

この活動は、8年前に、高齢者施設出前麻雀(ボランティア活動)として立ち上げました。現在会員は女性10人、男性23人の全33人、年齢は65〜88歳で、平均年齢は79歳です。

会場は古市町の大林寺のイベント・ホールで、毎週火・木曜日の午後を実施しています。

この活動のモットーとするところは、「三ない(お金をかけない・たばこを吸わない・お酒を飲まない)」と合わせて、「三づくり(仲間づくり・生きがいづくり・健康づくり)」です。待ち時間を利用して介護に関する相談にも応じています。



健康麻雀脳トレサロン「じい&ばあ」

健康麻雀は「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」の正式種目です。認知症の予防や家に閉じこもりがちな中高年層(特に男性)を地域社会へ参加させるための取り組みの一つとして、近年注目されてきています。また、麻雀を楽しみながら脳の活性化と同時に、指先の運動が加わることでリハビリ効果も期待でき、まさに一石二鳥です。

※健康麻雀脳トレサロン「じい&ばあ」は、五十鈴地区民児協の浦圭子さんが担当しています。連絡先など詳しくは、同課に問い合わせてください。

幅広い世代に寄り添い、活動しています

港地区民生委員児童委員協議会

港地区民生委員児童委員協議会は、大湊・浜郷・神社地区の港中学校区29人(うち主任児童委員3人)で構成されています。

港地区では次の3つの主な活動を行っています。

各委員はそれぞれの地域で会食会・配膳サービス(料理を作る)などを行い、高齢者と触れ合うことで、日々の困り事・心配事などの実態や状況の把握に生かしています。

ボランティア活動としては、高齢者施設の運動会、



港中学校区教育モニター協議会

夏祭り、お餅つきなどの活動、お楽しみ会の特別行事のお手伝い、絵手紙、書道などの活動も行っています。

港中学校区教育モニター協議会は、3地区合同で実施している活動です。民生委員、学校長、自治会長、地域駐在所の警察官、保護司など46人で構成され、児童・生徒の見守り、地域の状況や防犯・防災の状況報告、意見交換などで得た情報を児童・生徒の健全育成に生かしています。



平成30年度からの 介護保険料

介護保険課 ☎21-55564 FAX 20-85555



介護保険料は、介護保険事業計画に基づき、3年ごとに見直されます。平成30年度から介護保険料が変わりますので、お知らせします。

介護保険料の決め方

40～64歳の人

40～64歳の人の保険料額は、加入している医療保険ごとに定められています。詳しくは、各保険者へ問い合わせてください。

65歳以上の人

65歳以上の人の保険料額は、市が定める基準額に、本人と世帯の課税状況や所得状況に応じた割合を乗じて、個人別に算出します。

●基準額

基準額とは、介護保険サービスに要する費用などから算出された、保険料額を決める基準となる額のことです。

平成30～32年度の伊勢市の基準額(月額)は6027円です。

●保険料額

所得の低い人の負担が大きくなるように、本人と世帯の課税状況や所得状況に応じて段階的に調整しています。(下表参照)

●低所得者への軽減強化

下表で所得段階が第1段階の人については、国の基準に基づき保険料率を0.48から0.43に軽減します。

保険料の基準額の決め方

$$\text{基準額(年額)} = \text{伊勢市の介護保険サービスに要する費用など} \times \text{65歳以上の人の負担割合(23\%)} \div \text{65歳以上の人の人数(所得別補正後人数)}$$

65歳以上の人の保険料額(平成30年度)

所得段階	市町村民税などの課税状況	対象者(本人)の状況	料率	保険料額(年額)
第1段階	世帯全員が非課税である	生活保護受給者	× 0.43 (0.48から軽減)	31,099円 (34,715円から軽減)
		・老齢福祉年金受給者 ・課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下		
第2段階	本人は非課税だが世帯に課税されている人がいる	・課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え、120万円以下	× 0.65	47,010円
第3段階		・課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	× 0.75	54,243円
第4段階	本人が課税されている	・課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	× 0.88	63,645円
第5段階(基準額)		・課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える	× 1.00	72,324円
第6段階		・合計所得金額が60万円未満	× 1.15	83,172円
第7段階		・ // 60万円以上120万円未満	× 1.20	86,788円
第8段階		・ // 120万円以上200万円未満	× 1.30	94,021円
第9段階		・ // 200万円以上300万円未満	× 1.50	108,486円
第10段階		・ // 300万円以上500万円未満	× 1.75	126,567円
第11段階		・ // 500万円以上750万円未満	× 2.00	144,648円
第12段階		・ // 750万円以上1,000万円未満	× 2.05	148,264円
第13段階		・ // 1,000万円以上	× 2.25	162,729円

※実際に納めていただく保険料額(年額)は、10円未満の端数を切り捨てます。

※合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した額のことです。扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

介護保険の財源

介護保険制度は、40歳以上の人に納めていただく「介護保険料」と、国・三重県・伊勢市が負担する「公費」を財源として運営されています。

介護保険料は、制度の運営のための大切な財源です。誰もが必要なときに、安心してサービスが利用できるように、保険料の納付にご理解・ご協力をお願いします。

保険料の納付が困難な場合の納付猶予・減免制度

災害などにより著しい損害を受けたり、長期入院で収入が著しく減少したりしたなどの事情で、保険料を納めることが困難な場合は、一定の基準、審査に基づき、保険料の納付猶予や減免の制度があります。

納付猶予や減免を受けるためには申請が必要です。詳しくは、同課へ相談してください。

5月は消費者月間です



伊勢市消費生活センター

御園総合支所・3階 商工労政課内(☎21-5717 FAX 22-5014)

相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、9:00～12:00・13:00～16:00

今年の消費者月間の統一テーマ

ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない～

毎年5月は、全国一斉の消費者月間です。

この機会に「賢い消費者」になるため、日頃の消費生活について考えてみましょう。

? 消費生活センターってどんなところ

伊勢市消費生活センターは、平成22年10月に開設され、「消費者と事業者との間のトラブル」などの相談を受け付け、問題解決に向けた助言などを行っています。



相談内容は、契約トラブルや多重債務、製品事故に関するものなどです。困ったことがあれば気軽に相談してください

● 主な啓発活動

消費者トラブルの未然防止を目的に、子どもから高齢者まで、自治会などのグループの要望に応じ、無料で出前講座を行っています。ぜひ利用してください。

● 多重債務相談

毎月第3木曜日の午前中に、司法書士による無料の多重債務相談を行っています。詳しくは39ページの「無料相談」の「消費生活・多重債務」をご覧ください。

消費者心理診断

当てはまるものにチェックしてみよう!

- ①自分の周りにあまり悪い人はいないと思う
- ②相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ
- ③たまたま運の悪い人がトラブルに遭うと思う
- ④知人から「効いた」「良かった」と聞くとやってみようと思う
- ⑤有名人や肩書きのある人の言うことは、つい信用してしまう
- ⑥人から勧められると断れない方だ
- ⑦迷惑をかけたくないので家族にも黙っていることがある
- ⑧実際、身近に相談できる人があまりいない
- ⑨しっかり者だと思われたい

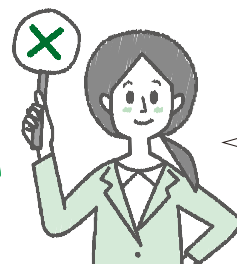
診断結果

- チェックの数が多い人ほど、消費者トラブルに遭う危険度が高い傾向にあります
- ①②③に当てはまる人は、トラブルに対して危機意識がうすい傾向にあります
- ④⑤⑥に当てはまる人は、だまされているのに気付かない傾向にあります
- ⑦⑧⑨に当てはまる人は、だまされたとき一人で抱え込んでしまう傾向にあります

(消費者庁「高齢者の消費者トラブル 見守りガイドブック」より)

消費者
トラブルに
遭わないための
心得4カ条

- 第1条 不要な物はきっぱり断る
- 第2条 うまい話は、まず疑ってみる
- 第3条 訪問事業者を簡単に家に入れない
- 第4条 その場ですぐに契約しない



消費者としての心構えを身に付け、消費者トラブルを回避しましょう

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約43万6千人(平成29年度)

伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



おはなし会スペシャル 「おはなしプーさんの絵本バイキング」

時 5月26日(土)、14時～
所 2階・視聴覚室
内 いろいろな絵本の中から読んでほしい本を選び、リクエストの多い絵本を読みます。「聞く」と「選ぶ」の両方を楽しめるおはなし会です!

あかちゃんえほんのじかん

時 5月24日(木)、11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 5月10日(木)、11時～
②たんぼおはなし会 5月12日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 5月20日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室(今回は保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります)、②③1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 5月26日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙で、てるてるぼうずを作ります

上映会

時 5月19日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「コルボッコロ」(30分) ※親子向けです。

ガオー!!きょうりゅうおはなし会

時 5月5日(祝)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 5月5日は「こどもの日」。元気いっぱいのかっこいい恐竜が出てくる絵本と紙芝居を読み聞かせします。ダンボール恐竜も登場します!

足立徹水彩画「小俣町十二景」展

時 5月12日(土)～6月7日(木) 所 2階・ギャラリー

上映会

時 5月13日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「奇跡のパンダファミリー～愛と涙の子育て物語～」(49分)

ふるさと文庫講演会

伊勢のもの学びパート10「伊勢の町の歴史を語る2」

時 5月～平成31年1月(11月を除く)の毎月1回土曜日(全8回)、14時～16時 ※初回は5月19日
所 2階・視聴覚室
内 パート9に引き続き「伊勢の町の歴史」を町ごとに詳しく語ります。
講師 岡田登さん(皇學館大学名誉教授)
定 70人(先着順)
申 5月1日(火)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

世界はともだち! ハングルであそぼう!

時 6月24日(日)、15時～ 所 2階・視聴覚室
内 お隣の国・韓国の文化や、言葉(ハングル)に楽しく触れてみませんか? ハングルでの絵本の読み聞かせ・歌・工作などをします。
定 20人(先着順)
申 5月26日(土)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ
※就学前の子どもは保護者同伴で参加できます。

施設抽選会(7～9月分)

時 5月4日(祝)、10時～(開場は9時30分)
所 2階・視聴覚室

赤ちゃんといっしょ! ブックスタートおはなし会

時 5月19日(土)、11時～ 所 2階・会議室
対 妊婦および2歳以下の子どもとその保護者
内 ブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせをします
※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、その場でブックスタートパックをお渡しします。(配布対象: 市内在住で子どもがいる家庭)
※ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんと保護者に楽しく心豊かな時間を過ごしてもらうために、赤ちゃん一人一人に絵本を手渡す活動です。

あなたの好きな本を紹介しよう!

～小俣図書館ミニビブリオバトル～

時 5月20日(日)、15時～ 所 1階・玄関ホール
対 中学生以上(バトラー) ※見学は自由です。
内 ビブリオバトルのバトラーを募集します。ビブリオバトルとは、自分のおすすめの本について5分間発表し合い、どの本が一番読みたくなったかを投票で決めるゲームです。今回は、投票なしで行います。お気軽にご参加ください! なお、バトラーで参加した人には参加賞をお渡しします
定 バトラー5人(先着順)
※見学は申し込み不要です。
申 5月5日(祝)・9時から、直接・電話で同館へ

考えよう! 感じよう! エコ講座2018

牛乳パックで紙すき体験

時 5月27日(日)、14時～(90分程度) 所 2階・会議室
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
内 三重県環境学習情報センター職員によるエコについての講話と、紙パックを使った紙すき体験を行います
持ち物 紙パック(1リットル以上の大きさの物)、古新聞紙
定 15人(先着順)
申 5月3日(祝)・9時から、直接・電話で同館へ

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

やまとひめのみや

倭姫宮春の大祭

倭姫宮御杖代奉賛会・後藤さん(☎・FAX)55-2309)

時 5月5日(祝)、10:00~14:00(予定)

所 倭姫宮・神宮徴古館周辺

内 祭典・神宮舞楽の公開、子ども用鯉のぼりの授与(先着600本)、御神酒の授与、ぜんざいの授与(先着800食)、抹茶の振る舞い(先着500人)、神宮徴古館の無料観覧券の配布、俳句会、伊勢音頭・吟剣詩舞・書の奉納

伊勢管弦楽団第37回定期演奏会

伊勢管弦楽団(☎080-4968-8548)

時 5月13日(日)、14:00~(開場は13:20)

所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

内 バルトーク作曲「ヴァイオリン協奏曲第2番」(ヴァイオリン独奏:小野瑞季さん、指揮:大谷正人さん)、ブルックナー作曲「交響曲第9番二短調」

料 一般…前売り1,500円・当日2,000円、高校生以下…無料 ※就学前の子どもをお連れの場合は、他の聴衆者に十分ご配慮ください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

ほうしゅうりゅう

奉洲流詩吟発表会

奉洲流詩吟道総本部(☎・FAX)25-6261)

時 5月12日(土)、19:00~20:30

所 伊勢河崎商人館・角吾座

内 「方丈記と漢詩の心とその情景」と題して、映像により分かりやすい詩吟を発表します。

定 70人(当日先着順)

カンマーコール伊勢演奏会

カンマーコール伊勢・八田さん(☎090-4448-4802)

時 5月19日(出)、14:00開演(開場は13:30)

所 いせトピア・多目的ホール

内 第11回演奏会は、春を感じていただけるプログラムとなっています。ご来場をお待ちしています。

料 500円 申 不要

春の鑑賞植物展

三重グリーンクラブ・藤原さん(☎23-2860 FAX)25-0600)

時 5月19日(出)・20日(日)、9:00~17:00(20日は15:00まで) 所 福祉健康センター・2階 洋室

内 盆栽・古典植物・山野草などの展示と即売を行います。※売上金の一部を伊勢市社会福祉協議会に寄付します。

小型ヨットの体験乗船会

セイラビリティ伊勢・水野さん(☎090-5455-1785)

時 5月5日~10月27日の土曜日(全11回)、10:00~12:00(午前の部)・13:00~15:00(午後の部)

所 ゴーリキマリンビレッジ(大湊町1125-10)

内 小型で安全なヨットを使って、ヨットの楽しさを体験してもらいます。 定 各回10人(先着順)

申 事前に水野さんへ

※開催日時など詳しくは、水野さんへ問い合わせてください。

※障がいのある人も歓迎します。

第41回全国レクダンス巡回講習会

日本フォークダンス連盟三重県支部レクダンス部事務局・中田さん(☎・FAX)36-0211)

時 5月26日(出)、10:00~14:30

所 小俣総合体育館

内 レクリエーションダンスの新曲の講習をします。全6曲で3時間の講習です。

定 100人程度 料 一般…1,500円、大学生…1,000円、高校生以下…無料(テキスト代・保険料を含む)

申 5月1日(火)~20日(日)に、中田さんへ

すこやか子育ての会「つぼみ」

伊勢友の会・笠井さん

(☎090-8553-5266 FAX)27-3139)

時 5月31日(木)、10:00~12:00

所 伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3) 対 乳幼児と保護者

内 子育てについての話し合いと、子どもと笑顔で過ごせるような生活の工夫のお話、調理実習などをします。託児もありません。 料 400円(資料代・保険料を含む)

申 事前に笠井さんへ

不動産取り引きに関する無料相談

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部(☎24-1685 FAX)28-7732)

宅建協会伊勢志摩支部では、消費者保護のための不動産無料相談所を開設しています。また、不動産弁護士無料相談会も開催しています。いずれも事前予約が必要です。詳しくは同支部へ。

イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

7月1日号 = 5月15日(火)
7月15日号 = 5月31日(木)

トピアだより



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約15万7千人(平成29年度)

平成30年度第1期(6月開講分)

いせトピアセンター講座

左ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座以外は、子ども連れでの受講はできません。

申し込み 5月8日(火)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
62 〒516-8520 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
62 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡が付きやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成27～30年5月に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

■抽選について

申し込み多数の場合は、5月15日(火)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後、応募者全員に返信用はがきでお知らせしますので、届かない場合は問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。

5月22日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※5月22日(火)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、平成27～30年5月に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町

在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集しても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、教材費・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日時・教材費・材料費などを変更することはありません。
- 暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

短期講座 受講料：無料(別途教材費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	ボールでヨガ①	より快適にポーズがとれるようにボールをサポートや、リラクゼーションに使うヨガを行います。ボールの持参は不要です。			
		6月6日(水)、13:30~15:00	—	学習室1 (リハーサル室)	15人
		大田 泰子	運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物		
2	ボールでヨガ②	より快適にポーズがとれるようにボールをサポートや、リラクゼーションに使うヨガを行います。ボールの持参は不要です。			
		6月20日(水)、13:30~15:00	—	学習室1 (リハーサル室)	15人
		大田 泰子	運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物		
3	パーソナルカラー (午前)	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！一人一人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。			
		6月25日(月)、9:30~11:30	—	学習室3	15人
		天野 沙知	教材費500円、手鏡、筆記用具		
4	パーソナルカラー (午後)	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！一人一人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。			
		6月25日(月)、13:30~15:30	—	学習室3	15人
		天野 沙知	教材費500円、手鏡、筆記用具		

子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要な講座あり)					
5	NEW チャレンジ 子ども茶道 ※市内在住の小・中学生	和室に座って、お菓子・お茶のいただき方を勉強し、自分でもお茶を ^た 点ててみましょう。気軽に参加してください。			
		6月9日(土)、9:30~11:30	—	和室	15人
		田島 宗悦	材料費300円(抹茶・お菓子他)、白い靴下(足袋でも可)		
6	NEW 親子で陶芸に チャレンジ ※両日参加できる、市 内在住の小・中学生 とその保護者	お茶わんやお皿などいろいろな形を作りましょう。絵を付けることもできます。親子で一つずつ作れます。できれば日常で使える物にチャレンジしましょう。			
		6月3日(日)・17日(日)、9:30~11:30(全2回)	—	工芸室	10組
		陶久会・なごみ会 ・陶和会	材料費300円、タオル、筆記用具		
7	NEW 親子でサイエンス ※市内在住の小・中 生とその保護者	「くるくる浮沈子」「ふにゃふにゃスライム人形」「海賊救出ゲーム」を作って実験します。			
		6月2日(土)、9:30~11:30	—	工芸室	10組
		楠木 宏	材料費500円、炭酸の入っていたペットボトル(500ml・形が単純な物)、はさみ、のり、タオル		

※「ボールでヨガ」No.1・2は、どちらか1つしか申し込みできません。また、いせ健幸ポイント「行きましたポイント」の対象事業となります。
 ※「パーソナルカラー」No.3・4は、どちらか1つしか申し込みできません。

NEWS

いせトピアが表彰されました！

3月8日に、文部科学省で第70回優良公民館表彰が行われ、いせトピアが優良公民館の1館として表彰されました。

20周年という節目に、このような賞を受けたことは、長年の市民の皆様の学びへの意欲が評価された結果です。

今後も、市民の皆様の生涯学習の拠点としてより親しまれるセンターの運営に励んでいきます。



社協だより

●お気軽にお問い合わせください

本 所 御園町長屋 2767 ☎20-8610 FAX 20-8617
 ☒ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp

中部支所 八日市場町 13-1
 ☎27-2425 FAX 27-2412

東部支所 二見町茶屋 456-2
 ☎43-5551 FAX 43-4427

西部支所 小俣町元町 536
 ☎27-0509 FAX 27-0570

北部支所 御園町長屋 2767
 ☎22-6617 FAX 22-6604

伊勢社協

検索



ise-shakyo.jp/



〈昨年開催の会場風景〉



お越しを
お楽しみに
つけて
ください



げんきくんとこころちゃん

第22回ふれあい広場 ~広げよう!つなげよう! ボランティアワールド~

ボランティア活動に対する意識啓発を行うことを目的に、今年も恒例の「ふれあい広場」を盛大に開催します。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

- 時** 5月20日(日)、9:30~13:30 (雨天決行)
- 所** 二見老人福祉センター前駐車場および周辺
- 内** かえる人間ラナちゃん、お菓子まき、ストロー飛行機作り、地震体験車、救急普及啓発広報車、車いす体験、飲食コーナー、フリーマーケット など
- 問** 社会福祉協議会東部支所内
 ふれあい広場実行委員会事務局
 (☎43-5551 FAX 43-4427)



〈昨年開催の会場風景〉



僕たちも待ってるよ!

イセジマン

※緊急出動で全員来れない場合があります。



「コミュニティカフェとは」

地域の皆さんが集まる居場所を提供することを主な目的としており、人間関係の希薄化が社会問題になる中、その解決を目指すNPO法人などが注目され、平成19~22年ごろを中心に、全国に広まっています。レストランや居酒屋など、さまざまな形態が生まれています。

問 みなとふれあいセンター
 (☎35-0811 FAX 35-0812)

ボランティア団体「オレンジ」の協力のもと、簡単な体操をしたり、お茶やジュースを飲んだりしながら語り合い、なんでも相談所として困り事の相談なども行っています。

コミュニティカフェのご紹介!

ボランティアクフェとして、「みなとカフェ」を昨年5月から開催しています。

ふれあいセンター 2階で、毎月最終火曜日の10時から、地域のコミュニティカフェ

今月の高年齢者会食会

南本町清和会ホームタウン南本町

●主な活動場所:小俣町宮前保健福祉会館



毎週月曜日に、わいわい・どきどき・和やかに、元気な人・要支援の人たち誰でも集える場をモットーに活動しています。

みんなでおいしいご飯を食べるだけでなく、クイズや折り紙、ビンゴなどのレクリエーションやゲーム、マジック鑑賞、音楽療法、講話など、毎回違った活動をしています。

今月のいきいきサロン

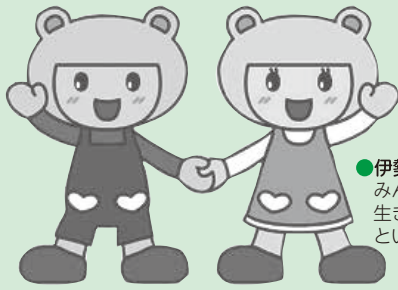
サロン湯田

●主な活動場所:小俣町湯田保健福祉会館



毎月第2水曜日に、湯田保健福祉会館で開催しています。健康体操から始まり、ぬり絵や工作など、頭の体操をしています。桜の時期には、お花見に出掛けるなどの外出も楽しんでいます。

※これらの活動は地域福祉活動計画推進事業(社協会費)と赤い羽根共同募金配分金事業により実施しています。



げんきくん

こころちゃん

社協だよりは、伊勢市
社会福祉協議会が毎月発行する、
福祉情報をお知らせする
広報紙です。

●伊勢社協マスコットキャラクター
みんなが、「元気で優しい心で
生きていくことができるよう」に
という、思いを込めて誕生しました。

第106号



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

対象は福祉施設・団体・
社会福祉法第2条第2項お
よび第3項(第13号を除く)
に規定する施設・その他、
社会福祉法人三重県共同募金会が
特に必要と認めた施設および団体
です。配分内容は下記のとおりで
す。
申請は、5月1日(火)～31日(土)
・日曜日・祝日を除くで、伊勢市
社会福祉協議会へ申し込んでくだ
さい。

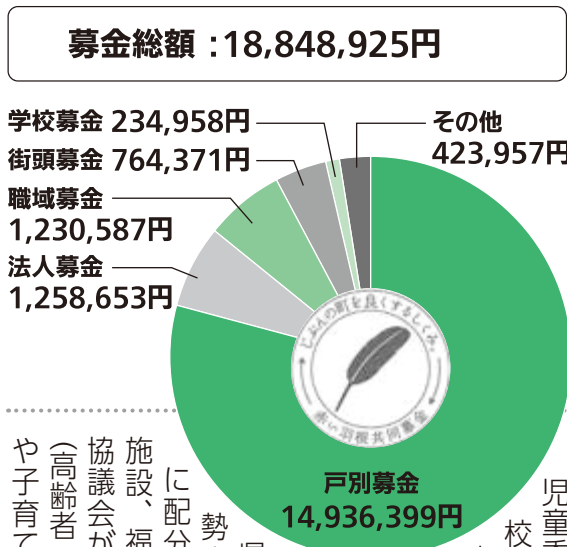


配分金一覧(上限額)

申請区分	施設	団体	県域団体
工事	50万円	50万円	50万円
備品	30万円	30万円	30万円
その他	30万円	30万円	50万円

■問い合わせ先：社会福祉法人三重県共同募金会
(☎059-226-2605 ☎059-221-0044)

5月1日より共同募金配分金の申請を受け付けます



市民の皆さんのご協力に
より集められた募金は、三
重県共同募金会へ送金させ
ていただきました。募金運
動には、自治会、民生委員・
児童委員、女性団体、学
校などの皆さんに大
変ご協力をいただ
き、ありがとうございます。
市内で集められ
た募金の約80%
は、来年度、三重
県共同募金会から伊
勢市共同募金委員会
に配分され、市内の福祉
施設、福祉団体、社会福祉
協議会が行う地域福祉活動
(高齢者・障がい者・子ども
や子育て中の人を支援する

平成29年度赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました！



「じぶんの町を良くするし
くみ。」をテーマに、平成29
年10月1日～平成30年3月
31日に「赤い羽根共同募金
運動」を行いました。
市民の皆さんのご協力に
より集められた募金は、三
重県共同募金会へ送金させ
ていただきました。募金運
動には、自治会、民生委員・
児童委員、女性団体、学
校などの皆さんに大
変ご協力をいただ
き、ありがとうございます。
市内で集められ
た募金の約80%
は、来年度、三重
県共同募金会から伊
勢市共同募金委員会
に配分され、市内の福祉
施設、福祉団体、社会福祉
協議会が行う地域福祉活動
(高齢者・障がい者・子ども
や子育て中の人を支援する



日本赤十字社キャラクター
ハートちゃん

赤十字活動資金にご協力をお願いします。

日本赤十字活動資金増強運動が、今年も5月1日(火)から展開されます。
日本赤十字社では、災害救護、国際活動、医療活動と看護師養成、血
液事業、奉仕団、青少年赤十字活動などを行っています。
また、伊勢市地区では、火災や水害などの災害による被災者への備蓄
物資の配布や各種講習会の開催をしています。
これらの事業は、皆さまからご協力いただいている資金で行われていま
す。赤十字活動の趣旨をご理解いただき、本年もご協力をお願いします。

寄付をいただいた皆さま (敬称略・順不同) 〈2月16日～3月15日〉ありがとうございました

- 伊勢伝統みんなよう…9,425円
- 中日本フード株式会社…豚バラ肉 (4kg)
- 岡三証券株式会社…20,000円
- 株式会社マルハン伊勢店…車いす (1台)
- 浦口婦人会…麵・カレールー・お菓子などの食品類・米(約10kg)
- 奥田孝…玄米 (60kg)
- 匿名…16,237円
- 匿名…ビーズストラップ (60個)

今月の 「ボランティア」 さん

おたっしゃアイの会

●主な活動場所：福祉健康センター、福祉施設、
自治会、ふれあい・いきいきサロンなど



ボランティアを「身近な
所でできることを自ら進ん
で行うこと」と考え、視覚
障がい者の皆さんと一緒に
卓球を行ったり、福祉施設、
自治会やふれあい・いきい
きサロンなどへ出向き、お
たっしゃ筋力アップをしたりして一緒に楽しんでます。活動
を通じて、かけがえのない出会いや発見、感動、喜びを得て
います。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分〜17時15分)

健康課(中央保健センター)
 (八日市場町・福祉健康センター内)
 ☎27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり
 対象 市内在住の人
 テーマ 春の行楽弁当
 参加費 500円(当日持参)
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
 申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

予算額 31万2千円(52回分)



ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
5月15日(火)	小俣保健センター	30人	5月9日(水)
5月17日(木)	福祉健康センター	25人	5月11日(金)
5月18日(金)	ハートプラザみその	25人	5月14日(月)
5月19日(土)	福祉健康センター	25人	5月15日(火)
5月23日(水)	二見公民館	25人	5月17日(木)

※いずれも時間は、9:30~13:00です。

高齢者用肺炎球菌 定期予防接種

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者を対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。

対象 接種日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ①平成30年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- ②60〜64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①の人には、3月下旬に接種券を発送しています。②の人で接種を希望する人や、転入した人などで接種券が届いていない人は、接種券を発行しますので健康課へ連絡してください。

※初めて接種する人が対象です。接種券が届いても、すでにニューモバックスNP(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがある人は接種券を使用できません。

接種期間 平成31年3月31日

(日)まで
 接種回数 1回
 実施場所 県内の実施医療機関

費用 3000円
 持ち物 接種券・健康保険証・健康手帳(持っていない人)
 申し込み 事前に電話などで実施医療機関へ(要予約)

※接種券は、医療機関で予約票と引き換えてください。
 ※過去に伊勢市肺炎球菌予防接種助成金を受けた人には、接種券を送付していません。

※長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種対象年齢の時に接種できなかったと認められる人などは、申請することで定期接種できる場合があります。

※対象者で生活保護を受給している人は、事前申請により無料になります。接種する約1週間前までに、健康課・生活支援課・各総合支所生活福祉課・各支所で申請してください。

※接種は義務ではありません。接種券に同封されている説明書をよく読み、接種を受ける本人の意思により受けてください。
 予算額 2234万円



シロアリ駆除キャンペーン

限定30棟 6/30まで

76,000円(税別)

1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を実施いたします!! 安心の5年保証付

※18坪を超えるものは、1坪/6,500円(税別)ずつ追加となります。通常価格117,000円(税別)のところが
 ※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限ります。

株式会社N-U-Cグループ
NUC 中部白蟻研究所
 Group

まずは、お気軽にお電話ください。 イヤナムシナシ
 ☎0120-187647

〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイツ1-25 三重県全域対応!
 営業時間 8:00~19:00
 お申込みの際に「広報いせを見た」と必ずお伝え下さい。

離乳食教室

とき ①5月18日(金)、10時30分～12時・②5月21日(月)、13時～14時30分

ところ ①中央保健センター、②小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(①生後7～11カ月、②生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(①後期～完了期、②初期～中期)の話と試食

定員 各30人(先着順)

申し込み 5月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

予算額 33万4千円(17回分)

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。

皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 5月20日(日)、9時30分

11時30分(受け付けは9時)

集合場所 二見公民館

乳がん集団検診

とき	ところ
7月23日(月)	中央保健センター
8月20日(月)	中央保健センター
8月21日(火)	小俣保健センター*
8月30日(木)	二見老人福祉センター*
10月5日(金)	ハートプラザみその*
10月29日(月)	中央保健センター
11月28日(水)	小俣保健センター
11月29日(木)	ハートプラザみその
12月6日(水)	二見老人福祉センター
12月17日(月)	中央保健センター
受付時間	午前の部 9:30～11:00 午後の部 13:00～15:00

*8月21日・8月30日・10月5日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」と記入してください。

はがき・ファクスの記入事項(見本)

乳がん集団検診申し込み

①検診日時 第1希望 ■月■日・午前
第2希望 ■月■日・午後
第3希望 ■月■日・午後

②住所 岩瀬■丁目■-■

③氏名 伊勢 花子

④生年月日 昭和■年■月■日

⑤昼間の連絡先 090-■■■■■-■■■■■

※午前・午後も必ず記入してください。

乳がん集団検診 (7～12月分)

市の乳がん検診は、医療機関での検診とバスでの集団検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。

※医療機関での検診は、40～69歳の人を対象に7月～平成31年1月に行います。詳細

対象 市内在住の人

内容 潮風の道シヨートコース(5.5km)のウォーキング(雨天中止)

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

※事前申し込みは不要です。

しくは「広報いせ」7月1日号でお知らせします。

とき・ところ 左表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは1年度につき1回のみです。

検診内容 マンモグラフィによる乳がん検診

定員 各日午前45人・午後40人(申し込み多数の場合は抽選)

料金 1600円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

申し込み 5月21日(月)当日消印有効)までに、はがき・

ファクスで健康課(〒516-10076八日市場町13-1)へ、または健康課・各総合支所生活福祉課へ来所、市のホームページから申し込み

※受診の可否は、6月中に郵送します。

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※平成31年1～3月に乳がん・子宮頸がん集団検診を予定しています。詳しくは、「広報いせ」10月1日号でお知らせします。

広告

<p>明倫幼稚園 2歳児・3歳児(年少)、 4歳児(年中)、5歳児(年長)</p>	<p>小規模保育めいりん 1歳児、2歳児</p>
<p>さくらんぼくらぶ 未就園児と保護者の子育て支援</p>	<p>めいりん スマイルクラブ 小学校1年生、2年生、3年生</p>
<p>笑顔がいっぱい! めいりんようちえん 学校法人 明倫幼稚園 ※詳しくはHPをご覧ください http://meirin-y.com</p>	

チラシ DM SNS 会社案内

販促が変われば 会社が変わる!

地元密着、70年。
千巻印刷産業(株)

私たちにまかせ!!

〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101代 FAX0596-23-0008

ちまき印刷 検索 <http://www.chimaki.co.jp/>

定期予防接種の種類と対象年齢

	対象年齢
ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満
B型肝炎	1歳未満 (接種が望ましい年齢は2～9カ月未満)
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ (四種混合)	①期 3～90カ月未満
BCG	1歳未満 (接種が望ましい年齢は5～8カ月未満)
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満
麻しん風しん (MR)	①期 1～2歳未満 ②期 小学校就学前の1年間にある人 (平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
日本脳炎	①期 6～90カ月未満 (接種が望ましい年齢は3～4歳) ②期 9～13歳未満 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期ともに未接種分が20歳未満まで接種可能です。 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、1期未接種分を2期の年齢で接種可能です。 ※2期の予防票は、今年度小学4年生と高校3年生相当の人へ、5月中に郵送予定です。(まだ予防票が郵送されていない中学1年生～高校2年生相当の人へは今後高校3年生の時期に郵送予定です。郵送を待たずに接種を希望する人は、母子健康手帳を用意し、健康課へ連絡してください。)
ジフテリア・破傷風 二種混合 (DT)	②期 11～13歳未満 ※予防票は、小学校6年生へ、4月に郵送しています。
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※現在、副反応について国が調査中のため、積極的に接種するように勧めることは見合わせています。接種を希望する場合は、健康課へ相談してください。

子どもの定期予防接種

種類・対象年齢 左表を参照

※接種日に市内に住所を有する人が対象です。

実施場所 県内の実施医療機関

接種費用 無料

持ち物 予防票、母子健康手帳、健康保険証

申し込み 事前に電話などで医療機関へ(要予約)

※母子健康手帳の提示がない場合は接種できません。

※市が配布した冊子「予防接種と子どもの健康」などをよく読み、予防接種の必要性・注意点・副反応などについて理解してから受けてください。

※7歳半までに受ける予防接種の予防票は、母子健康手帳交付時にお渡ししています。母子健康手帳・予防票がない場合は、健康課へ相談してください。

※長期にわたり療養を必要とするなどの特別な事情があり、定期予防接種を接種できなかつたと認められる人には、無料接種の機会があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。か、健康課へ問い合わせください。

予算額

2億3343万6千円

行楽シーズンに向けて 食中毒にご用心

気温や湿度が高い日が続いたり、お弁当を持って出掛ける機会が増えたりするこの時期は、特に注意が必要です。原因となる細菌などが潜んでいるかどうかは、匂いや見た目では分かりません。次の3原則で、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3原則

① 細菌を「付けない」

- 調理前には、小まめにせっけんで手を洗う
- 手に傷がある場合は、ゴム手袋を使って調理する
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用を使い分ける
- 焼肉などの場合には生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別の物にする

② 細菌を「増やさない」

- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を目安に保つ(食材は詰めすぎず、早めに使い切る)
- 調理後は、できるだけ時間を置かずに食べる
- お弁当などは、車の中や日の当たる所を避け、保冷剤などを活用する
- 布巾やタオルは小まめに取り換え、清潔に保つ(漂白剤に漬け込むのも効果的)

③ 細菌を「やっつける」

- 加熱調理するときや料理を温め直すときは、十分に加熱する(中心部が85℃以上で1分以上が目安)
- 電子レンジで加熱調理をするときは、時々かき混ぜて全体を十分に加熱する
- 包丁・まな板などは、洗剤で洗った後、熱湯や漂白剤で殺菌する

※腹痛と下痢、嘔吐が続いたら、すぐにかかりつけの医師の診察を受けましょう。

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
		19:30～22:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

予算額 1億2,414万9千円
(うち診療所収入・他町分担金 9,548万円)

- 左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
 - ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間を空けてかけ直してください。
 - ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
 - 相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
 - 電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

主な相談など

とき	ところ	
①おっぱい相談会(個別相談、要予約)		
毎週木曜日 10:00～12:00	中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)	
②子育て相談		
5月1日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	13:30～15:00	
5月8日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
	13:30～15:00	
5月15日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその
	13:30～15:00	
5月22日(火)	9:30～11:00	小俣保健センター
	13:30～15:00	

とき	ところ	
③おしゃべりタイム(妊婦さん・産後ママの交流会)		
毎週水曜日 10:00～12:00	中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)	
④成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)		
5月10日(木)	13:30～15:00	ハートプラザみその
5月17日(木)	13:30～15:00	中央保健センター
5月23日(木)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
⑤エイズ検査		
毎週火曜日 9:00～11:00	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)	
5月8日(火)	17:30～19:00	
⑥こころの健康相談(要予約)		
5月24日(木)	13:30～15:20	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①～④市内在住の人、⑤⑥県内在住の人
問い合わせ ①～④健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
⑤伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
⑥伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

予算額 おっぱい相談会(49回分) 5万6千円
子育て相談(47回分) 113万3千円
成人健康相談・成人栄養相談(75回分) 41万6千円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課(☎ 21-5515 FAX 22-9699)
番組制作・放送予算額 2,097万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

5/1～31 歩く!貯める!交換できる!!
「いせ健幸ポイント」～3期生参加者募集のお知らせ～(16日からは文字解説付き)
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株)ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505 FAX 27-3844)

アイティービー・トピックス(月・水・金曜日更新)

伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。
放送時間 6時・7時・8時・12時・14時・16時・18時・20時・22時～
※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめて放送します。
※4月30日(振休)～5月6日(日)は放送を休止します。

企画番組(1日・8日・16日・24日更新)

5/1～7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、Z-NAVIGATION、お店にGO!、おしえて先生①、ランドスケープ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ!①、アーカイブセレクション①、島RUN① 5/8～15見晴らし飛行、歴史街道①、皇学館大学 大学生テレビ局、ナナちゃんのお店紹介、鉄道シリーズ①、アーカイブセレクション② 5/16～238ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね!、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!②、アーカイブセレクション③、島RUN② 5/24～31ぐるぐるグルメ、歴史街道②、近場ぐるっとFOODハンター、鉄道シリーズ②、アーカイブセレクション④、そらたび、NAGASAKI水中散歩

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

全国高等学校総合体育大会 (インターハイ〔東海総体〕) 協賛・売店を募集

国体推進課内・伊勢市実行委員会
(☎63-9780 FAX28-9020)

市内で、男子バレーボール・陸上競技・男子サッカー・剣道の開催が予定されています。同委員会では、協賛と売店を募集します。ぜひ、ご賛同いただき一緒に大会を盛り上げましょう。
※募集内容など詳しくは、同委員会にお問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

伊勢図書館・小俣図書館 雑誌スポンサーを募集

社会教育課
(☎22-7886 FAX23-8641)

年間約45万人が利用する伊勢図書館・小俣図書館で、広

告を掲載しませんか？

雑誌スポンサーとなつていただいた企業・商店・団体など(個人を除く)は、雑誌を提供している1年間、雑誌の最新号カバーと雑誌棚に広告を掲載することができます。

募集期間 随時

費用 年間約2500円〜3万6000円(雑誌により異なります)

申し込み 申請書・広告案を、直接または郵送・ファクスで同課(〒519-0592小俣町元町540)へ
※申請書・対象雑誌など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

伊勢の花火サポーター (特典付個人協賛)を募集

公益社団法人 伊勢市観光協会
(☎28-3705 FAX27-1049)

第66回伊勢神宮奉納全国花火大会を応援していただける「伊勢の花火サポーター」を募集しています。サポートし

ていただいた人には、すてきな返礼品をお渡しします。
申し込み 6月15日(金)までに、同協会のホームページ(<https://www.ise-kaniko.jp>)から必要事項を入力

あなたの力を幼稚園・学校に！ 教育支援ボランティア を募集

学校教育課
(☎22-7881 FAX23-8641)

市では、地域人材や教職経験者・教員免許保有者・教員志望の学生による「教育支援ボランティア」を募集しています。昨年度は161人の登録があり、学習支援・心の支援・図書館支援・日本語指導などで活躍していただきました。
申し込み 申込書を直接同課へ
※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

公共職業訓練(ハورتレーニング)の受講生を募集

ポリテクセンター伊勢
(☎37-3121 FAX37-4914)

早期に再就職できるように、

ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。
訓練科・訓練期間・定員・申し込み期限・入所選考日 左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途教科書代・作業服代が必要
です。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

公共職業訓練(ハورتレーニング)の受講生を募集

訓練科	訓練期間	定員	申込期限	入所選考日
CAD・NC技術科	6月19日(火) ~12月11日(火)	15人	5月24日(木)	5月25日(金)
機械加工技術科	6月26日(火) ~平成31年1月16日(木)	12人	5月31日(木)	6月1日(金)

※機械加工技術科の対象は、おおむね45歳未満の人となります。
※申込期限以降でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへお問い合わせください。

りす組
(5月10日・5月24日)
りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪
木曜日 10:00~11:30
(1歳半頃~幼稚園入園まで)

ママカフェ
(5月16日)
赤ちゃんと一緒に、親子で自由に楽しんだり、保護者の方同士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します♪
水曜日 10:00~11:30
(0歳~1歳半頃)

有緞こども園 子育て支援教室 ☎23-5225
<http://www.yusyu.net/>

介護のことはおまかせください
いづみ
NPO法人 和泉 伊勢市勢町 656-134

訪問看護ステーションほほえみ
認知症対応型デイサービスほほえみ
民家型デイサービスほほえみ勢田

お問い合わせ ☎ 0596-63-6870
HP <https://npo-izumi-hohoemi.wixsite.com/shiawase>

広告

伊勢市奨学金の 奨学生を募集

学校教育課

(☎22-7879 FAX23-8641)

市では次のとおり、奨学生を募集します。

対象 次の要件を全て満たす人

- 生活保護受給世帯または市民税所得割額非課税世帯である
- 保護者が市内に住所を有する

- 高校生・中等教育学校(後期課程)・高等専門学校・大学に在学している
- 学業が優良で、学資に乏しい

支給額 下表のとおり

支給期間 1年間(当該年度のみ)

申し込み 6月1日(金)～15日(金)に、申請書・必要書類・作文を同課へ

選考方法 選考委員の会議で選考

※募集要項・申請書は、同課・各総合支所生活福祉課・各支所・教育委員会窓口(市役所東庁舎2階)にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額 596万6千円(うち基金からの繰り入れ240万円)

伊勢市奨学金の支給額

対象	支給額(返済不要)	
①高等学校 ②中等教育学校(後期課程) ③高等専門学校(1～3年生)	公立	年額66,000円 (月額5,500円)
	私立	年額72,000円 (月額6,000円)
④高等専門学校(4～5年生) ⑤大学	県内	年額96,000円 (月額8,000円)
	県外	年額120,000円 (月額10,000円)

※④⑤については、伊勢市育英基金を原資としていますので、合わせて20人程度とします。

伊勢市育英基金に 寄附のご協力を

伊勢市育英基金は、大学生・高等専門学校生への奨学金支給の財源となつていきます。

一人でも多くの学生に奨学金を支給し、社会に貢献できる人材を育成するため、基金への寄附のご協力をお願いします。申し込み方法など詳しくは、市のホームページの「ふるさと応援寄附金」をご覧ください。

伊勢市ふるさと応援寄附金

検索

伊勢やすらぎ公園 区画変更(第2期)

墓所分譲

伊勢やすらぎ公園管理事務所

(☎ FAX 28-33367)

全区画南向きで前面の通路

が舗装されているバリアフリ
ー墓所の分譲を開始します。

区画数(先着順)

- 2m:19区画
- 3m:20区画

申し込み 6月1日(金)・9時から、直接同事務所(旭町44-1)へ

**無事故・無違反
チャレンジ123**

参加者を募集

三重県くらし・交通安全課内・チャレンジ実行委員会事務局
(☎059-224-2410
FAX059-228-4907)

運転免許を取得している3人1チームで、123日間(7月1日～10月31日)の無事故・無違反に挑戦する「無事故・無違反チャレンジ123」への参加者を募集します。

参加費 1人につき1000円

申込期間 5月1日(火)～6月29日(金)

※無事故・無違反を達成したチームの中から、抽選で30万円分をはじめとする旅行ギフト券などを贈呈します。

※詳しくは、チラシ(市交通政策課、各警察署、各県庁舎、県庁などにあります)

をご覧ください。

講座

介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会
福祉人材課

(☎059-227-5160
FAX059-222-0170)

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、離職者を対象に介護職員初任者研修を実施します。

とき 6月6日(水)～8月3日(金)

(金)

ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目13-1)

対象 県内に住民登録しているおおむね70歳未満の人員

定員 39人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 5月1日(火)～25日(金)

※申し込み方法など詳しくは、同課介護初任者研修担当へ問い合わせください。

※受講料は無料ですが、別途教材費が必要です。

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

皆様のおかげをもちまして

おのの 100周年

ありがとうございます

おは傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> 伊勢市村松1379-59
TEL(0596)38-1173
FAX(0596)38-1170

<創業地> 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ
http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋

弁護士法人 心

相談料0円 夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・労働・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・刑事(他)

交通事故 後遺障害 損害賠償額 遺言等 無料診断サービス

過払い金 遺言書 無料診断サービス

所属弁護士44名!!

松阪法律事務所(津市) 津法律事務所(津市)

松阪駅前508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

松阪 1分 津 0.5分

平日9時～22時・土日9時～18時受付(祝日、国民の休日、12/31～1/3は除く、その他臨時休業もご留意ください)

0120-41-2403

詳細は → http://kokoro.la



催し物

全国高等学校総合体育大会
(インターハイ〔東海総体〕)

総合開会式の一般観覧

平成30年度全国高等学校総合体育大会三重県実行委員会事務局
(☎059-224-2823
FAX 059-224-3001)

とき 8月1日(水)10時～(入場は8時～9時20分)

ところ 県営サンアリーナ

定員 800人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 5月31日(木)(当日消印有効)までに、申込用紙または東海総体ホームページに必要事項を記入し、郵送またはインターネットで事務局(T514-0004津市栄町1丁目809-1、https://www.koukousoutai.com/2018soutai)へ

※申込用紙は同事務局・市国体推進課(JA伊勢 伊勢支所・2階)などにあります。

また、東海総体ホームページに掲載しています。

東海総体

検索

初心者大歓迎!

第1回人狼

inサンアリーナ

県営サンアリーナ
(☎22-7700 FAX 22-7710)

人狼とは、10人前後で会話を繰り返して味方になりすました「ウソつき」を見つけて出すパーティーゲームです。ゲームを通じて楽しく会話を楽しみましょう。初めての人も歓迎します。

とき 5月12日(出)、14時～17時(受け付けは13時30分)

ところ 県営サンアリーナ・1階国際会議室

定員 10人(先着順)

料金 500円(飲み物・お菓子代を含む)

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

市民ふれあい

スポカルウォーク(第1回)

スポーツ課
(☎22-7895 FAX 23-8641)

とき 5月13日(日)、9時30分～(受け付けは9時)

集合場所 いせトピア前

内容 「鹿海コース」(約6km)のウォーキング

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど
問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-7696-2862)

※事前申し込みは不要です。
※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。
※混雑が予想されますので、車でお越しの場合は乗り合わせ、または公共交通機関を利用してください。



予算額 35万円(5回分)

糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室

(☎23-5111 FAX 27-2315)
とき 5月17日(木)、13時～14時

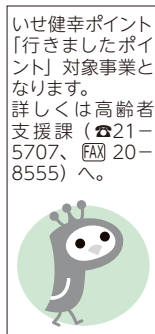
ところ 伊勢総合病院・2階

内容 講演「こうして変わった!私の生活習慣と血糖値」

体験談を踏まえて考えてみましょう。

講師 佐々木昭人(同病院経

営推進部長)
※事前申し込みは不要です。



がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin伊勢

三重県がん相談支援センター

(☎059-223-1616
FAX 059-202-5911)

病気について「自分の思いを話したい」「家族の気持ちを聞きたい」など、不安やつらいことを一人で悩まず皆さんとお話ししましょう。

とき ①5月17日(木)・②6月21日(木)・③7月19日(木)・④8月16日(木)・⑤9月20日(木)、13時30分～15時30分

ところ 縁の家(御園町高向927(いせ在宅医療クリニック隣))

※事前申し込みは不要です。



広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

伊勢校 (過久留本部) : 伊勢市辻久留 1-9-14

TEL (0596) 27-0236 エーススクール 検索





伊勢校 馬瀬校 明野校

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

いせスポーツフェスティバル 2018
ちびっこ超人選手権

スポーツ課

(☎ 22-7895 FAX 23-8641)

とき 6月24日(日)、9時~12時(受け付けは8時30分)

ところ 三重交通Gスポーツの杜伊勢・補助競技場

対象 市内に在住・通学している、または市内のクラブに所属している小学生

内容 「走る」「跳ぶ」「投げる」を基本とした三種競技(50m走・走り幅跳び・ジャベリックボール投げ)を行い、合計得点により総合順位を付けます

※ジャベリックボールとは、手のひらサイズの楕円形をしたボールのようなものです。

※各学年男女別に、総合1位~3位を表彰します。



ちびっこ超人選手権

予算額 40万円(委託料)

定員 400人(先着順)
申し込み 5月31日(木)までに、申込書を各小学校または同課へ
※開催要項・申込書は、同課にあります。また、市のホームページに掲載します。
※主催者側で傷害保険に加入します。
※雨天などで中止する場合は、当日7時まで市のホームページでお知らせします。

環境学習会

どうなってるの? 私たちの出すごみ パート12

伊勢リサイクルプラザ

(☎ FAX 38-2800)

とき 5月19日(土)、13時30分~15時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 清掃工場の見学、ごみ収集現場の実情などを学びます

※事前申し込みは不要です。



こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

勢田川ウォッチング

環境課

(☎ 21-5541 FAX 21-5642)

勢田川にまつわる名所や生き物・川の現状などを見て学



木造船「みずき」

びます。往路は勢田川の沿岸を歩き、復路は木造船「みずき」に乗って散策します。見どころ満載のコースです。
とき 5月27日(日)、8時30分~(12時30分)ころ解散
集合場所 河崎商人館・駐車場(船江ポンプ場付近)
対象 小学生以上の子どもとその保護者17組・34人(先着順)
持ち物 動きやすい服装・靴
※集合時にお茶をお渡しします。
申し込み 5月1日(火)から電話で同課へ
※天候不順の場合は、7時30分に開催可否を決定します。

片付け仕事

不用品の処分

家具移動

タンス1本から

遺品整理

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

引越のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

市長と話そう!! れいんぼうカフェ

パパの育児を応援します!
子どもたちの笑顔あふれる
まちに♪

市民交流課内・NPO男女共同
参画れいんぼう伊勢
(☎21-5513 FAX21-5642)

「子育てしやすいまち」を
テーマに、市長と気軽にお話
しましょう。子ども連れ・
夫婦・母親のみの参加も歓迎
します。

とき 6月10日(日)、14時〜(2
時間程度)

ところ 御園公民館・2階講
堂(御園総合支所併設)

定員 30人程度

申し込み 直接または電話・
ファクス・Eメールで同課(〒
516-8501御園町長屋1
221、アドレスkouyuu@
city.ise.mie.jp)へ



れいんぼうカフェ

障がい者体育祭

障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

とき 6月30日(日)、10時〜
ところ 県営サンアリーナ・
サブアリーナ

対象 障害者手帳の交付を受
けている人と付き添いの人

申し込み 5月31日(木)までに
同課へ

※市内の障がい者団体に加入
している人は、必ず団体を
通じて伊勢市社会福祉協議
会へ申し込んでください。

障がい者サポーターの皆さんへ
障がい者体育祭の
ボランティアを募集

障がい者体育祭の運営を支
援していただけるボランティア
を募集しています。活動を
通じて障がいのある人に対す
る理解を深め、仲間と一緒に
笑顔の輪を広げませんか。
対象 障がい者サポーターに
登録している人

内容 障がい者体育祭の運営
ボランティア
申し込み 5月31日(木)までに
同課へ

予算額 45万円

(うち国・県補助金33万7千円)



障がい者体育祭



裁判所・検察庁・ 弁護士会 共同見学会

津地方検察庁

(☎059-2228-4165)

(FAX059-2228-4801)

5月1日〜7日の憲法週間
にちなみ、津地方裁判所・津
地方検察庁・三重弁護士会
で、共同見学会を開催します。

とき 5月29日(火)、13時30分
〜16時30分(集合時間は13時
15分)

集合場所 津地方検察庁(津
市中央3-12)

内容 裁判員裁判法廷・検察
庁の取調室などの見学、裁判

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
62 〒514-8512 往信 津市中央3-12 津地方検察庁 検察広報官	何も記入しないで ください。	62 〒□□□-□□□□ 返信 住所 氏名様	「裁判所・検察庁・弁護士会 共同見学会」参加希望 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④同行者の氏名(ふり がな) ※2人まで ⑤この見学会を知った きっかけ

官・検察官・弁護士などによ
る刑事手続きに関する説明
定員 30人(申し込み多数の
場合は抽選)
申し込み 5月11日(金)(必着)
までに、往復はがきに、必要
事項(左図参照)を記入し、同
検察庁へ

お知らせ

英語検定チャレンジ補助金
英語検定料を全額補助!

学校教育課

(☎22-7881 FAX23-8641)

子どもたちの英語への興味
関心を高めるために、年1回
英語検定の検定料を全額補助
します。

対象 市内在住の小・中学生
申し込み 7月31日(火)まで
に、申請書など必要書類を直
接または郵送で同課(〒51
9-00592小俣町元町54
0)へ

※申請書は、同課・教育委員
会窓口(市役所東庁舎2階)
にあります。試験日程など
詳しい内容は、各小・中学
校で配布する他、市のホー
ムページにも掲載していま
す。

※英語検定の受験申し込みで
はありません。

予算額 332万2千円



緊急速報メールを活用した 洪水情報の配信を開始

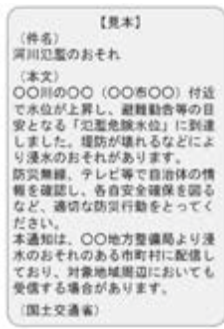
国土交通省三重河川国道事務所
(☎059-1229-2216)

洪水時に市民の皆さんの避難に役立ててもらうため、携帯電話事業者が提供する緊急速報メールを活用した「洪水情報のプッシュ型配信」に取り組んでいます。この度、5月1日(火)から、宮川の洪水情報が配信の対象に追加されます。

また、河川の水位や雨量の情報も、インターネットで確認できます。

川の防災情報

検索



配信画面のイメージ

災害用井戸の登録 危機管理課

(☎21-5523 FAX20-13151)

過去の大震災では、水道が断水しトイレや洗濯などの生活用水が不足しました。この教訓から、市では市民の皆さんが所有している井戸を「災害用井戸」として登録し、災害時の生活用水の確保を進めています。井戸水を地域のためにご提供いただける場合、ご協力をお願いします。

対象 次の要件を全て満たす井戸

- 市内に所在し、現在使用している
- 管理者がいる
- 管理者や所在地などの必要な事項を公表できる

連絡方法 5月1日(火)～11月30日(金)に、申出書を直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、アドレス: kikanri@city.ise.nie.jp)へ

※申出書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※連絡があった井戸は、水質検査・設置状況などの確認を行います。

※水質検査の実施時期は平成31年2月～3月を予定しています。

災害用井戸 伊勢市

検索

予算額 22万7千円

県外から市内の 空家へ移住する人に 改修費用を補助

建築住宅課

(☎21-5597 FAX21-5585)

市では、県外から市内の空家へ移住する人、または移住する人に空家を貸す人を対象に、改修費用の一部を補助します。知り合いなどで検討している人がいる場合は、ぜひご紹介ください。

移住対象者 6カ月以上県外に在住し、市内の空家にU・J・ターンをして、移住後、5年以上市内に在住する人

対象工事 空家に対する工事で、平成31年2月28日(木)までに終了し、実績報告書を提出できる工事

※耐震基準を満たさない場合は、基準を満たす必要があります。(木造住宅耐震補強の補助との併用が可能な場合があります)

補助金額 上限200万円

※この他にも要件があります。詳しくは同課へ問い合わせてください。

予算額 600万円

太陽光発電システム 設置に補助

環境課

(☎21-5540 FAX21-5642)

太陽光発電システムの普及拡大のため、市内の住宅・事業所などに太陽光発電システムを導入するための補助金を支給します。

対象設備 発電量10キロワット未満の設備で、電力会社に売電するもの

対象 次のいずれかで、市が行う普及活動に協力できる人

- 現在所有しているもしくは新築する住宅・事業所などに対象設備を設置する人
- 未使用の対象設備が設置された住宅・事業所などを購入する人

補助金額 1件につき6万円

募集件数 110件(先着順)

申し込み 工事開始前に、申請書類を同課へ

※受付期限は、平成31年3月15日(金)です。

※詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

予算額 660万円

無期転換ルール緊急 相談ダイヤルを開設

三重労働局雇用環境・均等室
(☎059-1226-2110)

(☎059-1228-2785)

パートや契約社員など、有期雇用で働く人が無期雇用への転換を求めることができる「無期転換ルール」が今年度から始まりました。

無期転換ルールの詳しい内容の説明や雇い止めなど労使間のトラブルの発生を未然に防ぐために、緊急相談ダイヤルを開設しましたので、利用してください。

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)、8時30分～17時15分

相談電話 0570-0069

276(全国共通)

※秘密は厳守します。

無期転換ルールとは

有期労働契約が更新されて通算5年を超えた時に、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。

仕事と生活の調和のために 仕事休もつ化計画

三重労働局雇用環境・均等室
 ☎059-2226-2110
 ☎059-2228-2785

年次有給休暇の付与日数のうち、5日を除いた残りの日数については、労使協定を結べば、計画的に休暇取得日を割り振ることが出来ます。

労使双方で話し合いの機会をつくり、年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

あなたのまちの相談パートナー

人権擁護委員

津地方法務局伊勢支局内・
 伊勢人権擁護委員協議会
 ☎28-6464
 ☎21-5545 FAX22-3454

人権擁護委員の制度は、地域住民の中から選ばれた人たちが、日常生活の中で人権思想を広め、人権が侵害されないように見守り、人権を擁護することを目的に設けられたものです。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されます。

人権擁護委員の仕事は？

人権擁護委員法に基づき、正しい人権の考え方を広め、各地で開催される行事や学校などで、広く人権啓発活動を行って頂きます。

また、人権に関する市民の相談を受けています。次のページに、相談の日時などを掲載しています。

伊勢市の人権擁護委員

1月1日現在、左表の皆さんが人権擁護委員として委嘱されています。また、市のホームページに掲載しています。

人権擁護委員

(敬称略)

氏名	住所	氏名	住所
大西 良太	鹿海町	永田 密山	二見町江
岡島久美子	二見町松下	中村 信裕	磯町
倉本 啓二	御薗町新開	西村千奈美	東大淀町
幸田 華子	小俣町相合	埜崎 蓮香	常磐2丁目
加藤 幹子	上野町	野村 和也	浦口2丁目
佐波 保	上地町	村上安三郎	下野町
泰道 詞子	大湊町	櫻井 久子	小俣町元町
竹内千恵子	船江4丁目	山口 早苗	中之町
堤 扶美子	藤里町		

慰霊巡拝事業

三重県地域福祉課

☎059-2224-2256
 ☎059-2224-3085

この事業は、先の大戦で戦

没した旧戦域を遺族(配偶者、父母、子、孫、兄弟姉妹、おいめい)が訪れ、慰霊追悼することを目的に厚生労働省が行うものです。日程・地域・費用・参加条件(健康上の条件)など、詳しくは同課へ問い合わせてください。

心配ごと相談が 新しく変わります

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課

☎63-5334 FAX27-2412

心配ごと相談は、相談員(民生委員)・福祉活動相談員が市民の皆さんの日常生活上の問題解決に向けて相談に応じ、適切な助言・提案などを行うことで、福祉の増進を図ることを目的としています。今年度から、相談の運用方法を次のとおり変更します。

●1支所で毎月1回開催(原則第2水曜日)

※変更後の運用方法について詳しくは、次のページの「5月の無料相談」の「心配ごと」をご覧ください。

年4回実施 Jアラート全国一斉情報伝達訓練

危機管理課 ☎21-5523 FAX20-3151

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。

同システムの一斉情報伝達訓練は年4回(5月・8月・11月・平成31年2月)行われ、国からの試験放送の内容が、市の防災行政無線・防災メール・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。5月は次のとおり行います。

とき 5月16日(水)、11:00ごろ

「これは、Jアラートのテストです」(3回)
 「こちらは広報いせです」



伊勢警察署 だより



伊勢警察署
 ☎・FAX 20-0110

自転車の安全利用の促進

自転車のブレーキ不良は厳しく処罰されます。また、次のような行為も交通事故につながる危険なルール違反です。ルールを守り、自転車事故を防ぎましょう。

イヤホンなどの使用禁止規定

大音量でイヤホンなどを使用して音楽を聴くなど、「安全な運転に必要な交通に関する音、または声が聞こえない状態」での車両の運転は違反です。

危険なルール違反
 右側通行、無灯火、2人乗り、携帯電話の使用、傘差し運転、飲酒運転、2台以上の自転車での並走

お詫びと訂正

「広報いせ」4月1日号の2ページに掲載しました特集「データを基にまちづくりを推進」に掲載した参宮急行電鉄の記事の写真は、参宮鉄道の写真となります。お詫びして訂正します。

5月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 予算額 1億494万6千円(市主催のみ、一部国・県からの補助金あり)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※7日実施分の申し込みは、1日(火)から受け付けます。

時 5月10日(火)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月7日(月)～9日(火)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 5月17日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月10日(木)～16日(火)に、社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 6月7日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月31日(木)～6月6日(火)に、社会福祉協議会中部支所(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔御園総合支所・3階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 5月17日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 5月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 5月16日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

登記

時 5月8日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 5月9日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 5月8日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 5月15日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 5月22日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 5月10日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

子どもの発達

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 こども発達支援室〔福祉健康センター・3階〕(☎63-5444)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

子育てでの悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔旧さくらぎ保育所〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】

時 5月16日(火)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会東部支所(二見ふれあいプラザ内)

問 社会福祉協議会東部支所(☎43-5551)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会中部支所〔福祉健康センター内〕(☎63-5334)

問 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健センター内〕(☎27-0509)

問 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

人の動き (3月末)	総人口	127,064人 (-445人)
	世帯数	54,913世帯 (-20世帯)
	男性	60,120人 (-255人)
	女性	66,944人 (-190人)

3 17~21 日本初開催
伊勢でポッチャの国際大会
土 祝



県営サンアリーナで重度脳性まひや四肢重度機能障がいのある人向けに考案されたパラリンピックの正式種目であるポッチャの国際大会「アジア・オセアニア地区ポッチャオープン」が国内で初開催されました。大会1日目には、地元子どもたちなどが選手の皆さんなどを会場で歓迎しました。その後、熱戦が繰り広げられ、日本は見事計3個のメダルを獲得しました。

3 24 市民活動を通じて交流
土



いせ市民活動センターで市民活動の広がりや交流を目的に「いせ市民活動フェスティバル」が開催されました。市民活動に取り組む団体の皆さんは、日頃の市民活動の紹介や踊りなどの練習の成果の発表を行い、互いの交流を深めるとともに、来場した皆さんは市民活動の楽しさを感じていました。

3 24 介護の基本を学ぶ
土

御菌公民館で、誰にでも起こりうる介護について、勉強会が開催されました。この勉強会はNPO 男女共同参画れいぼう伊勢と市が企画し、三重県介護福祉士会会長の大田京子さんを講師に招き、介護の事前準備・心構えなどを実演を交えて学びました。大田さんは、技術を身に付け、心身ともに寄り添いながら介護することの大切さを説明し、参加した皆さんは熱心に聴き入っていました。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683
※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 977万6千円

広報いせ 第235号
発行日/平成30年5月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
✉ ise-koho@city.ise.mie.jp
URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp
(携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/



伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費(予算額) 3,099万円(23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)へ連絡してください。この広報紙は、再生紙を使用しています。